



## SCDU RADIODIAGNOSTICA

Direttore Prof. Alessandro CARRIERO  
Segreteria: 0321 / 373.3425 – 3733904 - 3733908 Fax 0321 / 3733982  
E-Mail: [accettazione.radiologia@maggioreosp.novara.it](mailto:accettazione.radiologia@maggioreosp.novara.it)

### R\_RX\_8-001-3 INFORMATIVA AL CONSENSO INFORMATO ESAME CLISMA A DOPPIO CONTRASTO DEL COLON

#### INFORMAZIONE AL PAZIENTE, AI GENITORI DEL MINORE E AL MEDICO DI FAMIGLIA

Egregio Sig. / Gentile Sig.ra,

La presente informativa ha lo scopo di renderle note le caratteristiche della procedura diagnostica che le è stata proposta. La invitiamo a leggerla attentamente e a chiedere qualsiasi spiegazione al medico responsabile dell'esame.

#### **CHE COS'E'**

È una indagine radiologica che consente di studiare la canalizzazione delle anse del colon e la sua parete. Poiché si tratta di un esame che espone a radiazioni ionizzanti se ne deve evitare l'utilizzo in assenza di un'indicazione clinica specifica, inoltre le donne in età fertile devono escludere gravidanze in corso.

#### **A COSA SERVE**

L'indagine è indicata nella ricerca delle patologie infiammatoria e/o diverticolare o neoplastica del colon ed è complementare alla colonscopia.

#### **COME SI EFFETTUA**

Prevede una prima fase nella quale viene eseguito un radiogramma diretto dell'addome per verificare la completezza della necessaria toilette intestinale, cui fa seguito una seconda fase nella quale vengono introdotti tramite una sottile sonda inserita nel retto, mezzo di contrasto (m.d.c.) a base di bario, radiopaco ai raggi X, ed aria ambiente per distendere le anse.

Per una ottimale esecuzione della indagine è necessaria la premedicazione con iniezione intramuscolare o endovenosa di un farmaco spasmolitico allo scopo di meglio distendere le anse del colon con maggior confort per il paziente. Vengono quindi eseguiti radiogrammi seriati ed in differenti decubiti, che analizzano i segmenti colici.

#### **QUANDO FARE L'ESAME**

Tempistica indifferente.

#### **DURATA DELL'ESAME**

La durata del clisma a doppio contrasto è molto variabile e dipende dalle condizioni e dalla collaborazione del paziente e dal tipo di apparecchio impiegato: mediamente, essa può variare fra 20 e 30 minuti. Non vi è alcuna prescrizione o precauzione da osservare dopo l'esame.

**Preso atto delle informazioni fornite nel modulo di consenso il paziente può richiedere ulteriori spiegazioni al medico radiologo.**



## POSSIBILI RISCHI / COMPLICANZE

Poiché questa indagine utilizza Raggi X (radiazioni ionizzanti) per studiare diverse strutture anatomiche, se ne deve evitare l'uso in assenza di una indicazione clinica specifica. L'esame cioè deve essere giustificato.

E noto che le radiazioni ionizzanti possono causare alterazioni a livello delle cellule, in particolare di quelle che si trovano in una attività di riproduzione. Va però sottolineato come, nella maggior parte dei casi, gli esami radiologici siano effettuabili in condizioni di ragionevole sicurezza in rapporto alla quantità di radiazioni, che è tenuta tanto bassa quanto ragionevolmente ottenibile, compatibilmente con l'ottenimento della informazione diagnostica o con il raggiungimento dell'obiettivo terapeutico.

La indagine è generalmente ben tollerata e scevra da rischi o complicanze.

Raramente sono descritti casi di perforazione intestinale, trattabile con terapia chirurgica; condizioni morbose croniche dell'intestino quali il Morbo di Crohn, la Rettocolite ulcerosa, diverticolosi colica e stenosi neoplastiche aumentano il rischio di perforazione.

L'equipe è in grado di fornirle la migliore assistenza possibile in tutti questi casi.

## POSSIBILI RISCHI AGGIUNTIVI

### Rischio Infettivo:

Rif. informativa aziendale per Infezioni ospedaliere

## ALTERNATIVE

Bisogna ricordare ancora che esiste, benché non misurabile, un rischio di danno biologico per tutti quelli che si sottopongono ad esami che impiegano i raggi X. È quindi opportuno definire il rapporto rischio/beneficio, tenendo sempre conto cioè del vantaggio clinico e diagnostico che quell'esame può dare rispetto al rischio. Come regola andrebbero evitati gli esami radiologici quando altri esami, privi di rischio biologico, per esempio l'ecografia, possano sostituirli fornendo analoghe informazioni.

Il tradizionale Clisma Opaco ha attualmente indicazioni molto limitate e viene quasi sempre sostituito dalla Colonscopia Virtuale (Colon-TC). Viene proposto solo in casi molto selezionati, soprattutto in condizioni nelle quali è necessaria la valutazione della canalizzazione intestinale e quando non è richiesta una grande accuratezza diagnostica.

## COME CI SI DEVE COMPORTARE:

È opportuno presentarsi all'esame privi di oggetti metallici e/o monili; altrimenti è necessario rimuoverli prima dell'esecuzione dello stesso poiché potrebbero inficiare il risultato dell'esame.

Si fa presente che in caso di smarrimento degli stessi l'azienda non risponde di eventuali reclami.

### PRIMA dell'esame:

- La invitiamo a leggere attentamente le informazioni contenute nella presente informativa e di chiedere chiarimenti al Medico che le ha proposto il trattamento.
- Le chiediamo di segnalare sempre al Medico Ospedaliero che La segue eventuali allergie sofferte in passato.
- Non è necessario interrompere eventuali terapie farmacologiche in corso (ad es. per l'ipertensione o il diabete).
- È importante ricordarsi di portare con sé gli **esami e visite precedenti** affinché il medico radiologo abbia una visione completa sulla situazione clinica del paziente, oltre alla richiesta medica in cui sono indicate le specifiche per l'esame.
- Attenersi **STRETTAMENTE** alla PREPARAZIONE ALL'ESAME riportata di seguito: è infatti necessaria una buona toilette intestinale, in quanto la presenza di materiale fecale nell'intestino può creare false immagini o



nascondere la patologia per cui è possibile che l'indagine venga rinviata.

#### **DURANTE l'esame:**

- Con l'ausilio del Personale Sanitario assumere la posizione consona all'esecuzione dell'esame e attenersi alle indicazioni che verranno fornite durante lo stesso.
- Riferire immediatamente al Personale Sanitario qualsiasi malessere che compaia durante la procedura.

#### **DOPO l'esame:**

- Riferire al Personale Sanitario qualsiasi malessere comparso dopo la procedura.

#### **BIBLIOGRAFIA**

- Linee guida per le procedure inerenti le pratiche radiologiche clinicamente sperimentate (art. 6, D.lgs. 187/2000)
- European guidelines on quality criteria for diagnostic radiographic images: <https://op.europa.eu/it/publication-detail/-/publication/d59ccc60-97ed-4ce8-b396-3d2d42b284be>
- X-ray (radiography) — Lower GI tract. Radiological Society of North America. <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=lowergi>. Accessed March 1, 2020.
- Boland GWL, ed. Colon and appendix. In: Gastrointestinal Imaging: The Requisites. 4th ed. Saunders Elsevier; 2014. <https://www.clinicalkey.com/>. Accessed March 1, 2020.
- Barium enema examination. American Society of Radiologic Technologists. <https://www.asrt.org/patients/learn-about-exams>. Accessed March 1, 2020.

#### **Linee Guida di riferimento:**

- Società scientifica SIRM (Società Italiana di Radiologia Medica e Interventistica): [https://www.sirm.org/wp-content/uploads/2019/03/La\\_diagnostica\\_per\\_immagini\\_Linee\\_guida\\_nazionali\\_di\\_riferimento\\_-\\_Approvato\\_CSR\\_2004.pdf](https://www.sirm.org/wp-content/uploads/2019/03/La_diagnostica_per_immagini_Linee_guida_nazionali_di_riferimento_-_Approvato_CSR_2004.pdf)

#### **PREPARAZIONE**


Preparazione	<b>CLISMA A DOPPIO CONTRASTO</b>
Adatta per	Tutti
Documenti Necessari	Portare tutta la Documentazione Precedente
Esami del Sangue	No
Digiuno	Necessario digiuno almeno 8 ore prima
Si può bere Acqua?	Si
Terapie in Corso	Non sospendere nessuna terapia in corso
Dieta	Nei 2 giorni precedenti l'esame abolire l'assunzione di frutta e verdura



	<p>Il giorno Prima dell'esame:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dieta priva di Solidi:</li><li>• Colazione leggera + 12 Compresse di Pursennid®, numero 6 nel caso di pazienti sotto i 50 kg</li><li>• Pranzo leggero escludendo Frutta e Verdura</li><li>• Dopo pranzo Bustina da 30 gr di Solfato di Magnesio in un bicchiere di acqua.</li><li>• Pomeriggio Acqua (1,5 Litri di acqua non gasata)</li><li>• Cena priva di Cibo Solido (Brodi, the)</li></ul>
Altre Indicazioni	

### ATTENZIONE

- La preparazione descritta non ammette deroghe, né in difetto (riduzione delle dosi), né in eccesso (aumento delle dosi).
- Sono inutili e controindicati i clisteri di pulizia.
- Abbiate Cura di segnalare Allergie ed Ipersensibilità al personale.

Redatto: Medici Radiologi	Verificato e Approvato: Direttore SC Radiodiagnostica Prof. A. Carriero	Data emissione: Novara, 10/08/2020	Stato documento: Rev. 0 del 04/08/2020 
R_RX_8-001-3 INFORMATIVA Clisma a doppio contrasto 200804.doc			Pag. 4 di 4