



## S.C.D.O. GASTROENTEROLOGIA

Direttore Dott. Nico Pagano

Segreteria: ☎ 0321 373 3206

✉ [gastro.segre@maggioreosp.novara.it](mailto:gastro.segre@maggioreosp.novara.it)

### PRIMA DELLA COLONSCOPIA

#### **Cosa fare una settimana prima dell'esame ?**

I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti devono contattare il Medico di Medicina Generale (medico di famiglia) o lo specialista per un'eventuale variazione del dosaggio. Noi consigliamo:

- Coumadin, sintrom ecc...: *sospensione 5 giorni prima e controllo INR il giorno prima dell'esame (da portare il giorno dell'esame).*
- NAO (ad esempio Xarelto, Eliquis, Pradaxa ecc...): *sospensione 48 ore prima dell'esame (es: se esame il mercoledì, non assumere NAO il lunedì e martedì). Unica eccezione in caso di terapia con NAO sono i pazienti in Pradaxa affetti da insufficienza renale moderata (filtrato tra 30-50 ml/min): in questo caso il NAO andrà sospeso 5 giorni prima dell'esame*
- Eparina a basso peso molecolare (clexane, fraxiparina, ecc) *sospensione 12 ore prima.*
- Plavix, ticlopidina e similari: *sospensione 7 giorni prima.*

La **CARDIOASPIRINA** o il **CARDIRENE** invece possono essere mantenuti e assunti regolarmente.

I pazienti **DIABETICI** che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina Generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.

### **DIETA**

Tre giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie quindi escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali (VEDI tabella allegata).

Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari ovvero liquidi trasparenti. Esempio acqua non gassata, tè, camomilla, brodo.



### RACCOMANDAZIONI DIETETICHE

La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire; si trova nei cereali, legumi, verdure e frutta.

La dieta a ridotto apporto di fibra va, di regola, seguita nei 3 giorni che precedono la preparazione intestinale al fine di limitare il contenuto di feci nel colon ridurre il rischio di dover ripetere l'esame.

**IMPORTANTE: il giorno prima dell'esame, da quando si intraprende la preparazione intestinale, assumere solo liquidi chiari come brodo, tè, camomilla.**

<i>ALIMENTI PERMESSI</i>		<i>ALIMENTI NON PERMESSI</i>
LATTE E DERIVATI	latte, formaggi, yogurt bianco	Yogurt con cereali e frutta in pezzi.
CEREALI E DERIVATI	riso raffinato, pasta, pane e derivati (grissini cracker) di grano duro.	Riso integrale, crusca, pane, pasta e derivati integrali o con semi (girasole, papavero, sesamo).
CARNE, PESCE, UOVA	carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce, uova.	Carne con filamenti e nervature
VERDURE	NESSUNA	TUTTE
LEGUMI	NESSUNO	TUTTI
FRUTTA E FRUTTA SECCA	NESSUNO	TUTTE
CONDIMENTI	burro, olio, margarina, maionese, aceto e succo di limone	ketchup
MINESTRE	Semolino, crema di riso, brodo di carne	Zuppe di verdure o legumi (sia passati che a pezzi).
DOLCI E DOLCIFICANTI	Dolci al cucchiaino (budino, panna cotta e cream caramel). Biscotti di farina di grano duro. Gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola. Zucchero, miele e dolcificanti.	Dolci preparati con farina integrale
BEVANDE	Tè, tisane, caffè succhi di frutta senza polpa.	Succhi con polpa, spremute, bevande con coloranti rossi o viola.
VARIE	Sale, pepe.	



## PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON PLENVU

Ogni confezione contiene 2 dosi:

**DOSE1:** una busta singola (da sciogliere in mezzo litro d'acqua)

**DOSE2:** due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro e da utilizzare insieme (da sciogliere in mezzo litro d'acqua).

Dopo la ricostituzione la soluzione può essere conservata a temperatura inferiore a 25° fino a quando inizia la preparazione (max 24h in frigo).

### COLONSCOPIA FINO ALLE ORE 14:00

#### Il giorno prima dell'esame.

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14:00. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcol, latte e nulla di colore rosso, viola o comunque altra bevanda contenente polpa.

#### **Ore 20:00-20:30**

Bere **LENTAMENTE** (circa 1 bicchiere ogni 10 min) la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (vedere le istruzioni di preparazione).

Successivamente, dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente 20:30-21:00) bere **ALMENO** mezzo litro di liquidi chiari come acqua naturale, the, camomilla, tisane nell'arco dei successivi 30 minuti.

Bere ulteriori liquidi chiari se si sente ancora lo stimolo della sete. E' possibile alternare, per prevenire l'insorgenza di nausea o vomito, l'assunzione della soluzione con i liquidi chiari.

#### Il giorno dell'esame:

**DIGIUNO ASSOLUTO** non è permessa la colazione. È consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame.

**3-4 ore prima dell'inizio dell'esame** bere **LENTAMENTE** la seconda dose di Plenvu nell'arco di 30 minuti (vedere le istruzioni relative alla preparazione Plenvu).

**Dopo aver terminato la 2 dose di Plenvu** bere **ALMENO** un'ulteriore mezzo litro di acqua naturale (solo liquidi chiari come acqua naturale, non gassata, the, camomilla) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Orario esame: \_\_\_\_\_ Assunzione DOSE 2

ore 8:00	ore 4:00
ore 9:00	ore 5:00
ore 10:00	ore 6:00
ore 11:00	ore 7:00
ore 12:00	ore 8:00



## **COLONSCOPIA DOPO LE ORE 14:00**

### **Il giorno prima dell'esame:**

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14:00. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari come acqua naturale, the, camomilla. Non bere alcol, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

### **Il giorno dell'esame:**

**DIGIUNO ASSOLUTO** non è permessa la colazione. È consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame.

**ORE 7:00** bere **LENTAMENTE** la 1° dose di Plenvu nell'arco di 30 minuti (vedere le istruzioni relative alla preparazione Plenvu).

**Dopo aver terminato la prima dose di Plenvu**, indicativamente intorno alle ore 7:30, bere **ALMENO** un altro mezzo litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. È possibile alternare, per prevenire l'insorgenza di nausea o vomito, l'assunzione della soluzione con i liquidi chiari.

**3-4 ore prima dell'inizio dell'esame** (dopo almeno un'ora dal termine della prima dose) bere **LENTAMENTE** la seconda dose di Plenvu nell'arco di 30 minuti (vedere le istruzioni relative alla preparazione).

**Dopo aver terminato la 2° dose di Plenvu** bere **ALMENO** un ulteriore mezzo litro di acqua naturale (solo liquidi chiari come acqua naturale, non gassata, the, camomilla) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

### **RACCOMANDAZIONI:**

I pazienti con stipsi cronica, con precedente chirurgia colo-rettale, con Parkinson, diabetici, in terapia con antidepressivi sono invitati a consultare il Medico di Famiglia e comunque ad assumere oltre alla preparazione sopraindicata 3 compresse di LOVOLDYL 5 mg alla sera nei 3 giorni antecedenti l'inizio della preparazione. In alternativa utile associare Movicol 2 bust/die la settimana prima dell'indagine.

I pazienti con pulizia inadeguata a pregresse colonscopie sono invitati ad assumere una preparazione alternativa (p.e. Plenvu se precedentemente assunta altra preparazione) o maggiorata (p.e. Moviprep doppia o Moviprep 1 dose + Plenvu) oltre all'assunzione di 3 compresse di LOVOLDYL 5 mg alla sera nei 3 giorni antecedenti l'inizio della preparazione

I pazienti di età inferiore a 18 anni sono invitati a contattare i medici della SCDO.



## PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON CLENSIA

Ogni preparazione con clensia contiene:

- 4 buste A (grandi)
- 4 buste B (piccole).

### Come preparare la soluzione:

Aprire due bustine A (grande) e due bustine B (piccole), scioglierle in 1 litro di acqua. Ripetere l'operazione per preparare il secondo litro di soluzione.

Dopo la ricostituzione, la soluzione può essere conservata a temperatura inferiore a 25° fino a quando inizia la preparazione. La soluzione può anche essere refrigerata.

## COLONSCOPIA FINO ALLE ORE 14:00

### Il giorno prima dell'esame.

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14:00. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcol, latte e nulla di colore rosso, viola o comunque altra bevanda contenente polpa.

### **Ore 20:00-20:30**

Bere *LENTAMENTE* la dose 1 di Clensia nell'arco di 60 minuti (vedere le istruzioni di preparazione). Successivamente, dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente 21:00-21:30) bere *ALMENO* mezzo litro di liquidi chiari come acqua naturale, the, camomilla, tisane nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente ancora lo stimolo della sete.

### Il giorno dell'esame:

**DIGIUNO ASSOLUTO** non è permessa la colazione. È consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame.

**3-4 ore prima dell'inizio dell'esame** bere *LENTAMENTE* la seconda dose di Clensia nell'arco di 60-90 minuti (vedere le istruzioni relative alla preparazione Clensia).

**Dopo aver terminato la 2 dose di Clensia** bere *ALMENO* un ulteriore mezzo litro di acqua naturale (solo liquidi chiari come acqua naturale, non gassata, the, camomilla) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

<u>Orario esame:</u>	<u>Assunzione DOSE 2</u>
ore 8:00	ore 4:00
ore 9:00	ore 5:00
ore 10:00	ore 6:00
ore 11:00	ore 7:00
ore 12:00	ore 8:00



## **COLONSCOPIA DOPO LE ORE 14:00**

### **Il giorno prima dell'esame:**

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14:00. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari come acqua naturale, the, camomilla. Non bere alcol, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

### **Il giorno dell'esame:**

**DIGIUNO ASSOLUTO** non è permessa la colazione. È consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame.

**ORE 7:00** bere **LENTAMENTE** la 1° dose di Clensia nell'arco di 60 minuti (vedere le istruzioni relative alla preparazione).

**Dopo aver terminato la prima dose di Clensia**, indicativamente intorno alle ore 8:00, bere **ALMENO** un altro mezzo litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

**3-4 ore prima dell'inizio dell'esame** (dopo almeno un'ora dal termine della prima dose) bere **LENTAMENTE** la seconda dose di Clensia nell'arco di 60 minuti (vedere le istruzioni relative alla preparazione).

**Dopo aver terminato la 2° dose di Clensia** bere **ALMENO** un ulteriore mezzo litro di acqua naturale (solo liquidi chiari come acqua naturale, non gassata, the, camomilla) nell'arco dei successivi 60 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.



### RACCOMANDAZIONI E CONSIGLI UTILI

- **IMPORTANTE**: al fine di ottenere una pulizia adeguata ed ottimale necessaria ad una diagnosi accurata è indispensabile **assumere tutti i litri di preparato**.
- Durante la preparazione e anche durante il giorno dell'esame **il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso** (medicine per il cuore, il respiro, pressione, circolazione ecc) i farmaci non devono essere comunque assunti nell'ora precedente l'esame.
- **NON** assumere altri purganti o farmaci simili.
- Durante l'esecuzione del preparato e fino due ore prima dell'appuntamento per l'esecuzione dell'esame è concesso bere acqua, the, camomilla, orzo, eventualmente zuccherati.
- **RICORDARSI** di essere accompagnati. Nelle 12 ore successive all'esame sarà rigorosamente vietato guidare.
- Se in stato di gravidanza, contattare il servizio.
- **Portare** con sé il libretto sanitario, documentazioni clinica, elenco farmaci assunti, referti precedenti, esami clinici e strumentali significativi (**referti colon e gastro precedenti**).
- In caso di assunzione di **terapia anticoagulante presentarsi con esito degli esami ematochimici eseguiti precedentemente** (emocromo, piastrine PT, PTT). Farsi rilasciare i referti dal centro trasfusionale ospedaliero.
- In caso di terapia marziale (ferro per bocca) in corso si consiglia la sospensione almeno 3 giorni prima al fine di ottenere una buona riuscita dell'esame.
- Indossare abbigliamento comodo, evitare di portare monili (orecchini, bracciali, collane), evitare di indossare smalto che potrebbe interferire con le metodiche di monitoraggio.
- E' consigliabile a coloro che sono portatori di stomia (ileostomia o colostomia) avere un ricambio per la sostituzione del sacchetto.
- In caso di allergia al lattice prendere contatto col servizio giorni prima della procedura

**CONTROINDICAZIONI:** NON somministrare Plenvu o Moviprep a pazienti affetti da FENILCHETONURIA (è presente aspartame) e FAVISMO (è presente acido ascorbico/ascorbato).

In questi casi i pazienti devono contattare i medici del servizio di S.C.D.O. GASTROENTEROLOGIA per una preparazione alternativa. (0321/3733206-3235).