



UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE



**S.C.D.U. OTORINOLARINGOIATRIA**

**PAD B 3° PIANO**

**DIRETTORE**

**PROF. ALUFFI VALLETTI PAOLO**

**0321 -3733462**

**INFORMATIVA PER I PAZIENTI**

**GESTIONE TRACHEOSTOMIA**

**QUESTO DOCUMENTO E' STATO ELABORATO AL FINE DI FORNIRE INFORMAZIONI ED INDICAZIONI UTILI ALL'ASSISTITO ED AI SUOI FAMILIARI REDATTO DA:**

**COORDINATORE ASSISTENZIALE DI STRUTTURA – CAS DOTT. ELENA MANCIN**

## **COS'E' LA TRACHEOSTOMIA**

La **tracheostomia** è l'operazione chirurgica tramite la quale si crea, a livello del collo, una via di passaggio per l'aria destinata ai polmoni. Ciò permette, a chi si sottopone a questo intervento, di respirare nuovamente e/o in modo corretto. Durante la degenza verranno fornite tutte le informazioni necessarie per la gestione al domicilio della tracheostomia e alla persona e/o al suo care giver verranno insegnate tutte le manovre per la corretta igiene e trattamento della zona interessata e della cannula



# LA CANNULA TRACHEALE

La cannula tracheale è un presidio medico che permette di mantenere pervio lo stoma tracheale creato dal chirurgo per poter permettere la respirazione. E' in pvc ed è composta dalla cannula che rimane in sede, dalla controcannula che permette la pervietà della cannula e deve essere ricondizionata per un nuovo utilizzo.



## IGIENE E CURA DELLO STOMA

(Sito di aboccamento della cute alla trachea)



# MATERIALE OCCORRENTE

- CANNULA
- METALLINA
- FASCETTA
- BAVAGLIO
- GEL LUBRIFICANTE

## PROCEDIMENTO

1. LAVARSI LE MANI
2. PREPARARE SU UN PIANO IL MATERIALE
3. PROCEDERE AL CONFEZIONAMENTO DELLA CANNULA CON GUIDA, LA METALLINA E LA FASCETTA
4. LUBRIFICARE LA CANNULA CON IL GEL LUBRIFICANTE
5. METTERSI DAVANTI ALLO SPECCHIO
6. PROCEDERE ALLA RIMOZIONE DELLA CANNULA SPORCA
7. PULIRE LO STOMA E DETERGERE CON UNA GARZA POCO IMBEVUTA DI DISINFETTANTE PER EVITARE CHE ENTRI IN TRACHEA
8. APPLICARE LA CANNULA NELLO STOMA LATERALMENTE, CON DUE MANI (DUE DITA PER OGNI ALETTA E I POLLICI SULLA GUIDA)
9. RIMUOVERE LA GUIDA
10. FISSARE LA CANNULA CON LA FASCETTA
11. APPLICARE E AGGANCIARE LA CONTROCANNULA (DOPO AVER CONTROLLATO CHE LA CANNULA SIA BEN FISSATA AL COLLARINO)
12. QUANDO APPLICATA LA CANNULA METTERE UNA MANO DAVANTI ALL'IMBOCCO ED APPREZZARE LA FUORIUSCITA DI ARIA CALDA. SE NON SI DOVESSE APPREZZARE CONSULTARE LO SPECIALISTA (N. TELEFONO 03213733462)

13. APPLICARE IL BAVAGLIO

14. LAVARE CANNULA E CONTROCANNULA CON ACQUA TIEPIDA E SAPONE LIQUIDO PER USO PERSONALE (EX SAPONE DI MARSIGLIA).

15. CONSERVARE LA CANNULA E LA CONTROCANNULA PULITE IN UN CONTENITORE IMMERSE IN UNA SOLUZIONE DI ACQUA E AMUCHINA MED O MILTON (DILUIZIONE IN BASE AL PRODOTTO SCELTO E SPECIFICATA NELLE ISTRUZIONI PER L'USO DEL PRODOTTO STESSO)



## CONSIGLI UTILI

- PRESTARE PARTICOLARE ATTENZIONE ALLO STOMA TRACHEALE EVITANDO TRAUMATISMI LOCALE NELLE MANOVRE DI INTRODUZIONE ED ESTRAZIONE DELLA CANNULA
- SE LA CANNULA SI ALTERA PUO' ESSERE SOSTITUITA CON UNA IDENTICA
- NON ELIMINARE LE CANNULE DI SPONTANEA VOLONTA'
- NON PREOCCPARSI DELL'EVENTUALE SECREZIONE CATARRALE, SOPRATTUTTO NEI PRIMI PERIODI IN QUANTO ESSA E' LEGATA A FATTORI INFIAMMATORI BRONCHIALI CONSEGUENTI ALLA NUOVA DINAMICA RESPIRATORIA CREATASI DOPO L'INTERVENTO (ASSENZA DEL FILTRO NASALE)
- SE SI NOTASSERO STRIATURE DI SANGUE NELL'ESCREATO POSSONO ESSERE DOVUTE A DECUBITO DELLA CANNULA TRACHEALE. IN TAL CASO E' UTILE CONSULTARE IL MEDICO.
- SE SI NOTA FUORIUSCITA DI SANGUE ABBONDANTE E' DOVEROSO RIVOLGERSI ALLO SPECIAISTA OTORINOLARINGOIATRA
- E' MOLTO IMPORTANTE NON ESPORSI A CORRENTI D'ARIA, PREFERIRE AMBIENTI BEN UMIDIFICATI E CON TEMPERATURE NON ELEVATE. EVITARE AMBIENTI POLVEROSI
- EVITARE IL FUMO DI SIGARETTA E L'ASSUNZIONE DI ALCCOL
- E' CONSIGLIATO L'UTILIZZO DI BAVAGLIO CHE HA LA FUNZIONE DI FILTRO PER L'ARIA ATMOSFERICA E CONTRASTA LA FORZA DI PENETRAZIONE IN TRACHEA

- IL BAVAGLIO E' UN PEZZO DI STOFFA A MAGLIE INTRECCIAE, DI FORMA RETTANGOLARE, CHE SI LEGA INTORNO AL COLLO, SOPRA LA CANNULA
- LASCIARE IN POSIZIONE IL BAVAGLIO DURANTE LA RASATURA DELLA BARBA CON RASOIO ELETTRICO PER EVITARE L'EVENTUALE ASPIRAZIONE DI PELI E BARBA
- IMPORTANTISSIMA E VIVAMENTE CONSIGLIATA LA FREQUENTAZIONE DELLA SCUOLA PER LA RIEDUCAZIONE VOCALE

Grazie per l'attenzione... 

Redatto	Verificato:	Approvato:	Data emissione:
CAS	RMA	Direttore di Struttura	Novara,02/05/2022