

AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI RILIEVO NAZIONALE ED ALTA SPECIALIZZAZIONE
MAGGIORE DELLA CARITA' NOVARA



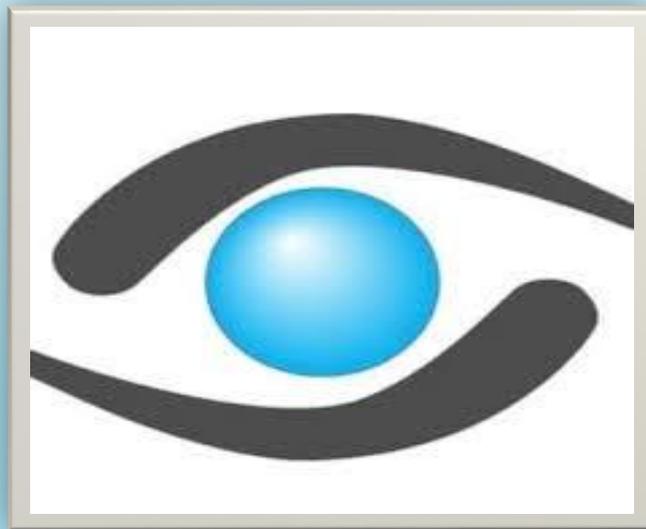
REGIONE PIEMONTE

**Azienda Ospedaliero Universitaria
"Maggiore della Carità " – Novara**

**STRUTTURA COMPLESSA
OFTALMOLOGIA**

Presidio Ospedaliero di Novara

Direttore Prof. S. DE CILLA'



OPUSCOLO INFORMATIVO INTERVENTO CATARATTA

Gentile Signora/Signore,

tutto il personale di questa Struttura Le da il benvenuto e si augura di poterLa curare nel modo più efficace e rapido possibile, mettendo a Sua disposizione ogni risorsa umana, scientifica e tecnica oggi disponibile per la cura della Sua persona.

Questo opuscolo contiene alcune istruzioni e suggerimenti che speriamo possano aiutarLa durante la degenza in reparto.

La preghiamo di attenersi alle raccomandazioni elencate ricordando che tutto il personale è a disposizione per ogni ulteriore chiarimento.

ISTRUZIONI PER INTERVENTI di CATARATTA

Il ricovero del/lla sig./sig.ra

é fissato per il giorno _____

alle ore _____



- **Digiuno dalla mezzanotte**
- **I farmaci abitualmente assunti per via orale vanno presi con poca acqua.**



Presentarsi a :

Novara – presso la S.C. Oftalmologia, pad. D
(piano rialzato- rampa a destra della chiesa)

Tutta la terapia personale in corso deve essere portata in ospedale e continuata, salvo indicazioni diverse date dall'Oculista.

PORTARE PIGIAMA, CIABATTE, EFFETTI PERSONALI: SONO NECESSARI PER L'INGRESSO IN SALA OPERATORIA

Il giorno prima del ricovero, è opportuno farsi la doccia e lavare i capelli.

Il mattino dell'intervento, farsi la barba, rimuovere trucco, smalto, rimuovere anelli, orecchini, piercing, orologi, collane, accessori per capelli

Terapia locale prima dell' intervento

Tre giorni prima dell'intervento in entrambi gli occhi: **Levofloxacin collirio** 1 goccia
4 volte al giorno

(ore 8-12-16-20)

Bisogna ricorrere subito all'oculista se compare un dolore, un arrossamento o un disturbo della visione, oppure se si subisce un trauma oculare

- Il personale della S.C. Oculistica è a sua disposizione per qualsiasi necessità e per eventuali dubbi sulle modalità di esecuzione della terapia o sull'andamento del decorso post-operatorio al tel:

Area chirurgica: 0321-3732349, dalle 08.00 alle 15.00

Segreteria: 0321-3732341, dalle ore 13.00 alle ore 15.00

L'impegno previsto per l'effettuazione dell'intervento è da considerarsi per l'intera mattinata



Azienda Ospedaliero-Universitaria
Maggiore della Carità
di Novara

Dopo l'intervento

Al rientro dalla sala operatoria in caso di dolore avvisare il personale addetto all'assistenza.

E' di fondamentale importanza, al fine del buon esito chirurgico, il decubito nelle ore successive all'intervento . Le posizioni da adottare nel post operatorio (decubito prono, supino, fianco dx o sx) saranno comunicati dal medico al termine della procedura chirurgica e/o dal personale addetto all'assistenza.

La dieta normale può essere ripresa subito dopo l'intervento

Il paziente, salvo specifiche controindicazioni da parte del medico, potrà alzarsi solo se accompagnato, per recarsi ai servizi o per consumare il pasto

Norme di comportamento prima e dopo l'intervento

- Riferire all'oculista ogni eventuale allergia da farmaci e tutte le medicine che si stanno assumendo perché ve ne sono alcune che dovranno essere sospese sotto controllo medico prima dell'intervento ed altre il cui dosaggio potrà essere modificato.
- Per ridurre la tosse e la secrezione bronchiale ed avere una migliore ossigenazione può essere utile astenersi dal fumo almeno una settimana prima dell'intervento.
- Nei giorni successivi l'operazione le mani vanno lavate con particolare cura, specialmente dopo essere andati alla toilette. Questa regola vale per il familiare che eseguirà le medicazioni.
- Vanno evitate per i primi mesi tutte le situazioni che comportino rischi di traumi oculari (per esempio prendere in braccio i bambini) o cadute. Anche nei mesi successivi è prudente avere una certa cautela. Per questo motivo è utile portare fin dal giorno della dimissione degli occhiali (anche semplicemente da sole) a scopo protettivo; vanno sempre indossati dall'alto per evitare di colpire l'occhio con la stanghetta.
- Ai fini del risultato visivo la terapia ed i controlli post-operatori sono altrettanti essenziali di un intervento chirurgico ben riuscito.



- Prima della dimissione gli infermieri insegneranno a Lei ed ai Suoi familiari come eseguire le medicazioni e la toilette dell'occhio. Sul foglio di dimissione è indicata la terapia e la data del primo controllo post-operatorio. I controlli successivi verranno stabiliti di volta in volta. È indispensabile eseguire tutte le medicazioni ed assumere i farmaci prescritti fin dal giorno della dimissione. Se per qualsiasi motivo le medicine vengono sospese va avvertito immediatamente l'oculista curante.
- I giorni precedenti l'intervento viene data indicazione di instillare colliri antibiotici, se la tempistica lo consente. Prima dell'ingresso in sala operatoria verranno instillati dei colliri per dilatare la pupilla.
- Nei giorni successivi all'intervento la visione dell'occhio operato può non essere limpida.
- La doccia va collocata in modo da evitare che penetri dell'acqua nell'occhio nelle prime due settimane. In questo periodo nel lavare i capelli bisogna evitare forti flessioni del capo e la penetrazione di shampoo e acqua nell'occhio. È bene comunque usare uno shampoo non irritante. Per un mese, lavandosi il viso non stropicciare l'occhio, ma sfiorarlo delicatamente. Anche nei mesi successivi è comunque opportuno evitare di strofinarlo vigorosamente.
- Non ci sono cibi sconsigliati; gli alcolici in quantità moderata non sono proibiti. Conviene tornare alla dieta usuale il più presto possibile.

REGIONE PIEMONTE

Azienda Ospedaliero Universitaria "Maggiore della Carità" - Novara

Struttura complessa Oftalmologia

Presidio Ospedaliero di Novara

Direttore Prof. S. DE CILLA'

Tel. 0321 3732341/2349

E-mail oculistica.segre@maggioreosp.novara.it

oculistica.prericoveri@maggioreosp.novara.it

Tel.: 0321.3732343/2345

Redatto Gruppo di Lavoro	Verificato: Nome Cognome	Approvato: Nome Cognome	Data emissione: Novara,
-----------------------------	-----------------------------	----------------------------	----------------------------