

## **Cos'è la radiologia?**

È un settore della medicina dedicato alla produzione e alla lettura di immagini a scopo diagnostico.

## **Dopo un esame diagnostico con i Raggi X si diventa radioattivi?**

NO!! La radiazione è erogata solo dall'apparecchiatura, proviene quindi da una sorgente esterna al paziente; quando l'apparecchiatura è spenta, l'emissione di radiazione si interrompe.

## **Quali sono le procedure a cui sono associate le dosi più elevate?**

Sono le indagini di Tomografia Computerizzata (CT) e le procedure interventistiche. Tali procedure sono però "salvavita" e i rischi connessi con le radiazioni diventano d'importanza secondaria.

## **Gli effetti di più esposizioni si sommano?**

I rischi derivanti da un'esposizione ai raggi X durante un'indagine diagnostica riguardano: l'insorgenza di cancro nella persona esposta e la trasmissione di difetti genetici alla discendenza. Il rischio aumenta al crescere della dose e quindi procedure ripetute rendono il rischio

maggiore. Bisogna però sempre valutare il rapporto tra il rischio di danni da radiazione ed il beneficio ottenibile dall'esecuzione dell'esame!

## **L'età influisce sulla sensibilità alle radiazioni?**

SI!! L'età gioca un ruolo molto importante; gli adulti corrono meno rischi correlati alla dose da esposizione medica a radiazioni.

## **Ho eseguito molti esami CT. Mi devo preoccupare?**

È importante sapere che non esistono limiti di dose per l'esposizione a scopo medico dei pazienti poiché uno dei principi base della radioprotezione è che ogni procedura deve essere "giustificata" dallo specialista, che ne valuta la reale necessità. Nessun livello di dose è considerato elevato se le procedure sono giustificate. Il contenimento delle dosi deve comunque essere garantito dall'"ottimizzazione" della procedura, che significa ottenere l'informazione clinica al minor livello di dose possibile.

## **Durante la mammografia è bene indossare un collare di piombo?**

La dose di radiazioni assorbita dalla tiroide durante una mammografia è

estremamente bassa, perché la tiroide non è direttamente esposta. L'utilizzo di un collare piombato è **SCONSIGLIATO** in quanto potrebbe interferire con il posizionamento ottimale della paziente e causare artefatti od ombre che inficerebbero la qualità dell'immagine.

## **Piercing e orecchini vanno tolti durante l'esecuzione di un'indagine radiologica?**

SI! Se sono visibili nelle immagini radiologiche possono indurre in errore il radiologo che interpreta l'immagine per verificare la presenza di eventuali patologie.

## **I tatuaggi rappresentano una potenziale controindicazione per l'esecuzione di un'indagine radiologica?**

NO! Non esistono controindicazioni.

## **Sono affidabili i siti WEB che calcolano stime di rischio?**

NO! Perché le valutazioni dosimetriche possono essere eseguite solo da figure professionali la cui formazione in materia di radioprotezione del paziente sia adeguata, riconosciuta e certificata. In Italia il FISICO MEDICO rappresenta questa figura.

