



DIPARTIMENTO MEDICO SPECIALISTICO ED ONCOLOGICO

STRUTTURA COMPLESSA DI RADIOTERAPIA ONCOLOGICA

Segreteria: Tel 0321-3733424, Fax 0321-3733698
Degenza: Tel 0321-3733605, Fax 0321-3733866
Day-Hospital: Tel 0321-3733125, Fax 0321-3733985
e-mail: radioterapia.segre@maggioreosp.novara.it
Direttore: Prof. Marco Krengli

INFORMAZIONI ALLA PAZIENTE

BRACHITERAPIA ENDOCAVITARIA GINECOLOGICA

INFORMAZIONI GENERALI

Gentile Sig./ra

Il personale della S.C. di Radioterapia, desidera darLe alcune informazioni e consigli che potranno essere utili durante il trattamento di Brachiterapia, al fine di una buona collaborazione tra Lei e il personale, per consentirLe di affrontare le terapie nel modo più sereno possibile.

Cos'è la Brachiterapia endocavitaria?



La brachiterapia è una metodica superspecialistica di trattamento dei tumori mediante radioterapia, basata sull'utilizzo di sorgenti radioattive posizionate all'interno, a contatto o in stretta prossimità della sede da trattare. Può essere effettuata come unico trattamento o come sovradosaggio (boost) a conclusione di un trattamento di radioterapia a fasci esterni.

Tale metodica prevede l'utilizzo di *applicatori*, che hanno lo scopo di veicolare la sorgente radioattiva e di mantenerla nella corretta posizione nella sede di trattamento, all'interno di cavità anatomiche naturali od operatorie, per tutta la durata della terapia.

Trova applicazione soprattutto nei tumori ginecologici dell'endometrio, della cervice uterina, della vagina (e in questo caso si definisce **BRACHITERAPIA ENDOCAVITARIA GINECOLOGICA**), ma anche in altri tipi di tumore come ad esempio nei tumori dell'esofago, del canale anale e del retto.



Per questa metodica, presso la nostra struttura, si utilizza l'irradiazione a rateo di dose pulsata (pulsed dose rate, PDR): in questo caso l'irradiazione, personalizzata per ogni singolo/a paziente, avviene durante brevi frazioni di tempo della durata di alcuni minuti ripetute per un programmato numero di ore nell'arco della giornata.

Indicazione e programmazione al trattamento



Il medico specialista radioterapista durante una **prima visita** presso il nostro ambulatorio di Radioterapia (Sotterraneo del Padiglione C a Novara o presso la sede di Vercelli) valuta le indicazioni al trattamento di brachiterapia endocavitaria ginecologica e informa la paziente sulla metodica, sulle modalità di esecuzione, sulla necessità del ricovero presso la nostra Sezione dedicata di Radioterapia presso la sede di Novara, sulle possibili alternative terapeutiche e sui possibili effetti collaterali. In tale occasione viene consegnato alla paziente un **modulo di consenso informato** in cui dichiara, apponendo la propria firma, di accettare o di rifiutare il trattamento proposto.

Preparazione al trattamento

Alla paziente vengono programmati tutti gli esami necessari ad una completa valutazione clinica in previsione del ricovero (visita clinica con esame obiettivo, se non ancora eseguiti, esami ematici, eventuali accertamenti diagnostici radiologici strumentali o eventuali visite specialistiche di approfondimento).



Sede del trattamento di Brachiterapia

Il trattamento avviene in regime di ricovero, previa telefonata di conferma, presso la **Sezione di Brachiterapia del 4° piano del Padiglione C (area di degenza onco-radio-ematologica)** dell'Azienda Ospedaliero-universitaria "Maggiore della carità" di Novara.

In questa zona del reparto è disponibile una stanza con servizio dedicata alla Brachiterapia endocavitaria ginecologica, dotata di letto elettrico con telecomando, apparecchio TV e sistema audio-video a circuito chiuso grazie al quale il personale infermieristico può controllare, in ogni momento, la sua degenza e, qualora se ne rendesse necessario, entrare in contatto verbale con Lei, per poterLe garantire il miglior confort possibile.

Cosa portare da casa



Si consiglia di portarsi il necessario per l'igiene personale, un pigiama, le pantofole, la documentazione clinica di riferimento, i farmaci che abitualmente sono assunti a domicilio e ...tanta pazienza...non mancherà il tempo per una buona lettura!



Preparazione al trattamento

Il giorno prima del trattamento la paziente verrà sottoposta alla depilazione dell'area genitale, ad un clistere evacuativo e inizierà una dieta priva di scorie per contenere la motilità intestinale.

Il giorno del trattamento

Il giorno del trattamento la paziente non dovrà effettuare la prima colazione, ma restare a digiuno fino all'avvenuto posizionamento dell'applicatore vaginale.



Verrà accompagnata in una apposita stanza dove verranno posizionati dapprima un catetere vescicale, che sarà tenuto per tutta la durata del trattamento, quindi l'applicatore che veicolerà la sorgente radioattiva.

Verrà quindi accompagnata, in barella, ad eseguire una TC di centratura senza mezzo di contrasto e le verrà posizionata una sottile sonda rettale temporanea. Ciò consentirà al medico radioterapista in collaborazione con il fisico medico di impostare il piano di cura: di valutare la migliore distribuzione della dose di radioterapia, definirne la quantità e calcolare il tempo effettivo del trattamento di brachiterapia.



Terminata la TC verrà rimossa la sonda rettale, sarà riaccompagnata, in barella, nella sua stanza al IV piano della sezione protetta, dove l'applicatore verrà collegato ad una apparecchiatura (chiamata proiettore di sorgente) contenente la sorgente radioattiva che, automaticamente, attraverso un tubo di raccordo, verrà veicolata fino all'applicatore. Durante il trattamento dovrà mantenere la posizione supina e limitare i movimenti.

E' una metodica dolorosa?

Generalmente no, è ben tollerata, talvolta è sufficiente un analgesico al bisogno, basta richiederlo all'infermiere.

Quanto dura il trattamento di Brachiterapia?

L'irradiazione è personalizzata per ogni singola paziente e avviene durante brevi frazioni di tempo della durata di alcuni minuti, ripetute per un programmato numero di ore.

La durata complessiva del trattamento viene comunicata dal medico alla paziente solo dopo l'elaborazione e l'approvazione del piano di cura. Talvolta la metodica viene suddivisa e ripetuta in frazioni successive.

Visite durante il trattamento

Non sono consentite visite di familiari e/o conoscenti per tutta la durata del trattamento.

Alla dimissione

Al momento della dimissione, generalmente poche ore dopo la rimozione dell'impianto, viene consegnata una *lettera di dimissione* indirizzata al medico curante e allo specialista inviante, con:



viene consegnata una *lettera di dimissione* indirizzata al medico curante e allo specialista inviante, con:

- indicazioni a una eventuale terapia domiciliare
- le date degli appuntamenti per la visita di controllo o presso il nostro ambulatorio nel sotterraneo del Padiglione C o presso la sede di Vercelli o presso la Divisione di Radioterapia di provenienza.

Per la prima visita di controllo prenotata presso il nostro ambulatorio di Radioterapia di Novara, non è attualmente necessaria l'impegnativa del medico curante.

Effetti collaterali



Gli effetti collaterali nella maggior parte dei casi sono di lieve entità e si risolvono a distanza di pochi giorni o di settimane dalla fine del trattamento. I più frequenti sono:

- **Disturbi urinari:** è possibile percepire bruciore, fastidio alla minzione, il bisogno di urinare può diventare più frequente del solito. In questo caso è consigliabile bere una maggior quantità di liquidi e se necessario si possono utilizzare i farmaci consigliati nella lettera di dimissione.
- **Secchezza, arrossamento o ulcerazione della mucosa vaginale irradiata:** se necessario vengono prescritte pomate e/o unguenti e/o lavande che aiutano la mucosa a rigenerarsi.
- **Disturbi emorroidali:** se è già affetto/a da emorroidi il fastidio può peggiorare e in questo caso pomate o anestetici locali possono calmare il dolore/fastidio.

Una volta a casa

Una volta rimosso il materiale radioattivo, e per i suoi familiari e amici.

non ci sono rischi di radioattività residua per la paziente



**Ringraziandola per la collaborazione Le auguriamo
una degenza tranquilla e confortevole.**

**Tutto il personale della struttura è a disposizione per qualsiasi
chiarimento e informazione.**



Numeri telefonici di riferimento

STUDI MEDICI Sede di Novara Sede di Vercelli	03213733315 0161593259
REPARTO	03213733605 03213733311
AMBULATORI Sede di Novara	03213733424



Azienda Ospedaliero-Universitaria
Maggiore della Carità
di Novara

SEDE LEGALE: Corso Mazzini, 18
28100 Novara - Tel. 0321.3731
www.maggioreosp.novara.it

Cod. Fiscale - Part. IVA: 01521330033

Sede di Vercelli	0161593256
-------------------------	-------------------