

BENVENUTO, PIACERE DI CONOSCERLA

Siamo il personale dell'Unità Spinale"
dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria "Maggiore della Carità"
di Novara.

Avremo sicuramente tempo, nei prossimi giorni, di conoscerci meglio, ci preme comunque sin dall'inizio farla sentire, per quanto possibile, a suo agio.

Per questo abbiamo pensato di presentarci a lei ed alla sua famiglia attraverso questo opuscolo, fornendole al contempo alcune informazioni che pensiamo possano esserle di aiuto nel periodo che trascorrerà con noi.

Il programma che le verrà proposto ha lo scopo di aiutarla a raggiungere il massimo livello possibile di recupero ed autonomia, anche se a volte questo potrà sembrarle un po' duro.

Questo sarà possibile soltanto grazie al contributo suo, dei suoi familiari e dei diversi professionisti che operano in questa divisione.

CHI CURERÀ LA SUA SALUTE:



MEDICI

Dr. Maurilio MASSARA

(Responsabile Unità Operativa Semplice)

Dr.ssa Paola Scardigli

COORDINATORE INFERMIERISTICO

VIVIANA PORTALUPPI che coordina l'attività infermieristica: fornirà a lei ed ai suoi familiari informazioni sull'organizzazione delle attività di reparto.

EQUIPE INFERMIERISTICA.

Gli infermieri della divisione svolgeranno attività di assistenza, educando ed addestrando Lei e la sua famiglia nello svolgimento delle attività della vita quotidiana per quanto di loro competenza, collaborando così assieme con le altre figure professionali all'attuazione del programma riabilitativo.

O.S.

L'operatore tecnico addetto all'assistenza l'aiuta nei trasferimenti e collabora con i diversi operatori per assisterla nelle necessità quotidiane.

FISIOTERAPISTI.

Il trattamento riabilitativo sarà affidato ad un terapeuta che la guiderà verso l'autonomia nelle sue attività quotidiane, informando e preparando a questo scopo anche i suoi familiari.

ERGOTERAPISTA.

L'ergoterapista evidenzierà le varie necessità ed esigenze della vita quotidiana, lavorativa o ricreativa, oltre alla valutazione delle eventuali modifiche ambientali domestiche o lavorative e se opportuno la guiderà nella scelta e nell'uso di ausili per migliorare il suo grado di autonomia.

LOGOPEDISTE.

Se il suo stato lo richiede, questa operatrice potrà intervenire nel trattare le difficoltà della deglutizione, della parola, della lettura, della scrittura e della memoria, informando e preparando i suoi familiari ad affrontare questi aspetti.

PSICOLOGA

Ogni paziente potrà essere sottoposto ad una valutazione ed ad un supporto psicologico nella persona della Dr.ssa Ziliotto. Tale possibilità è offerta anche ai parenti in caso di necessità o nel momento in cui si ritenesse importante per il percorso verso l'autonomia.

Collaborano con il team riabilitativo:

Il Servizio di Dietologia, il Servizio di Urologia, Le Assistenti sociali e, quando è necessario gli specialisti dei vari settori medici e chirurghi dell'Azienda Ospedaliera stessa.

ASSISTENTI SOCIALI.

Questa figura le faciliterà le pratiche burocratiche e la informerà sulle varie possibilità di agevolazioni, rimborsi e quant'altro nei diritti stabiliti dalla vigente normativa.

GLI APPUNTAMENTI DELLA SUA GIORNATA.

Ci preme ricordarle che ogni momento della sua giornata è determinante nella realizzazione del programma riabilitativo. Normalmente l'inizio della giornata è verso le ore 7.00, ora in cui l'equipe infermieristica svolge le attività inerenti al programma clinico ed alla cura della sua persona.

La colazione sarà distribuita in una fascia oraria compresa fra le ore 8.00 e le ore 8.30 circa. Naturalmente i degenti che non saranno in grado di assumere la colazione in maniera completamente autonoma, saranno supportati dal personale dell'equipe in servizio.

Dopo la colazione vengono affrontati giornalmente i problemi clinici e terapeutici dei pazienti, attraverso l'effettuazione della visita medica, che si svolge in un orario compreso fra le ore 9.00 e le ore 10.00.

La giornata proseguirà in palestra o negli appositi ambulatori per il trattamento riabilitativo sino alle ore 12 circa, ora del pranzo, che verrà inderogabilmente servito a tutti i degenti, non appena le condizioni cliniche lo permetteranno, nella sala da pranzo del reparto.

Al termine potrà riposarsi, se lo desidera, sino alle ore 13.30, orario di ripresa del trattamento riabilitativo che terminerà quindi in modo definitivo verso le ore 16.00 circa.

Alle 18.30 è prevista la cena.

La giornata si conclude infine in torno alle ore 21.00 così da consentire ad ognuno il necessario riposo per ricominciare il giorno dopo!!!!

VISITE DI PARENTI E AMICI.

L'incontro con i suoi parenti ed amici è un momento molto importante del programma riabilitativo.

ciò è possibile tutti i giorni :

dalle ore 12.00 alle ore 14.00.

dalle ore 16.00 alle ore 21.00.

Si raccomanda di tenere conto, anche per ciò che riguarda il numero di visitatori, dei limiti imposti dagli spazi e dalla vita di comunità.

Si coglie l'occasione per ribadire l'assoluta inopportunità delle visite di cortesia al di fuori degli orari sopra notificati, in special modo durante le ore mattutine, ore di massimo impegno sia per i degenti che per tutti gli operatori.

Solo in casi particolari si può concordare con la caposala e/o il personale medico, la permanenza di familiari al di fuori di questi orari.

Rimarrà a disposizione la saletta ubicata appena prima delle porte d'entrata al reparto, vicino alla palestra.

COSA PORTARE IN OSPEDALE.

La vita di questo reparto cercherà di avvicinarsi il più possibile a quella di casa sua.

Gli effetti personali che dovrà quindi portare con se sono quelli da lei abitualmente usati.

Le consigliamo di procurare capi d'abbigliamento preferibilmente in cotone e di taglie comode, in quantità sufficiente a garantire almeno un cambio nel corso della giornata.

Ci permettiamo in particolare di suggerire:

- Pigiami;
- tute da ginnastica comode, di pesantezza variabile secondo le stagioni e le preferenze;
- scarpe da ginnastica comode, meglio se con apertura con velcro;
- biancheria intima (mutande, calze, canottiere) in quantità tale da prevedere almeno un paio di cambi al giorno;
- asciugamani da viso, da bidet, un telo per il bagno/doccia;
- carta igienica,
- fazzoletti
- posate e bicchiere

PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE:

- shampoo;
- bagno schiuma;
- sapone (meglio se liquido);
- crema idratante per il corpo e per il viso;
- colonia;
- cotton-fioc;
- pettine/spazzola;
- manopole di spugna;
- necessaire per manicure e pedicure (forbicine, tronchesino, ecc.);
- schiuma da barba, rasoio, dopo barba, secondo le abitudini;
- spazzolino, dentifricio, collutorio.

Si ricorda che per l'utilizzo di apparecchiature elettroniche è necessaria la marchiatura CE ed il consenso del personale con la raccomandazione di collegare un solo apparecchio per presa.

Le ricordiamo che in un luogo affollato come l'ospedale, il furto e lo smarrimento di denaro, gioielli o altri valori sono sempre possibili. E' disponibile un frigorifero per la conservazione di alimenti e bevande personali.

E' possibile fare venire in reparto, qualora il paziente lo desiderasse, figure come parrucchiere. Le sole necessità sono di contattarli personalmente e di concordare con la capo sala o il personale della divisione, gli orari ed i modi più adatti.

Mai durante le ore di attuazione del programma riabilitativo.

I PERMESSI DI FINE SETTIMANA.

Il ritorno a casa durante i fine settimana fa parte del programma riabilitativo.

Ogni volta che le condizioni cliniche lo permetteranno, questi sarà incoraggiato a trascorrere a casa i giorni festivi. Il permesso del fine settimana dura di regola dal Sabato mattina (dopo la ginnastica) alla Domenica (prima delle 20.00). La richiesta del permesso va effettuata esclusivamente alla caposala almeno 48 ore prima dell'uscita.

In preparazione al primo rientro a domicilio gli operatori ai quali è stato affidato incontreranno lei ed i suoi familiari per le informazioni e l'addestramento necessario.

IMPORTANTE.

Prima di andare a casa si rivolga agli infermieri per la firma del permesso e per ritirare i medicinali necessari e relative istruzioni d'uso.

La sua dimissione avverrà non appena il suo programma riabilitativo si riterrà concluso o proseguibile a livello ambulatoriale.

Prima che questa avvenga verranno organizzate una o più riunioni informative con i vari componenti dell'equipe, affinché possa essere chiarito qualsiasi dubbio sia sul programma riabilitativo che di qualsiasi altra natura .

ASSISTENZA RELIGIOSA.

Per i pazienti di religione cattolica un Sacerdote farà loro visita nei giorni di lunedì, martedì, giovedì e venerdì alle ore 16.

Presso la cappella dell'adiacente Casa Protetta ogni giorno alle ore 18.30 e, alla domenica e nei giorni festivi alle ore 9.30, verrà celebrata la S. Messa.

Per altri culti religiosi si potrà provvedere in base alle richieste in collaborazione con la Direzione Sanitaria.

Le ricordiamo che Lei è ospite del reparto

- Unità Spinale (Azienda Ospedaliera Maggiore della Carità di Novara).

Viale Piazza D'Armi n.1

Tel. 0321/373 4893

" " /373 4894

" " /373 4807

**COGLIAMO QUESTA OCCASIONE
PER AUGURARLE UNA SERENA
PERMANENZA**

E.....BUON LAVORO!!!!



**REGIONE PIEMONTE - NOVARA
Azienda Ospedaliero-Universitaria
"Maggiore della Carità"**

**S.C.D.U
MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA
Direttore P.T.
Prof. Alessio BARICICH**



UNITA' SPINALE