

AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI RILIEVO NAZIONALE ED ALTA SPECIALIZZAZIONE
MAGGIORE DELLA CARITA' NOVARA



UPO

UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE



STRUTTURA COMPLESSA

AREA CARDIOLOGICA DI DEGENZA

INFORMATIVA PER I PAZIENTI

**CONSIGLI DOPO ESECUZIONE DI CORONAROGRAFIA
CON PUNTURA DI ARTERIA FEMORALE**

QUESTO DOCUMENTO E' STATO ELABORATO AL FINE DI FORNIRE INFORMAZIONI ED INDICAZIONI UTILI ALL'ASSISTITO ED AI SUOI FAMILIARI

Gentile Signor/ra _____

Durante questo ricovero ha subito una coronarografia attraverso l'inguine (approccio femorale).

Lo scopo di questa informativa e quello di fornirLe alcuni consigli utili una volta a casa per aiutarla a prendersi cura di sè, la preghiamo di leggere con attenzione le informazioni in esso contenute.

CURA DEL SITO DI PUNTURA ARTERIOSA

Il sito di puntura arteriosa è coperto da una medicazione o bendaggio compressivo che sarà rimosso a 24/48 ore dopo la procedura, salvo casi particolari per cui verranno date indicazioni precise dall'equipe medica.

Una volta a casa controlli il sito di puntura ogni giorno e presti particolare all'eventuale presenza di arrossamento, gonfiore, dolorabilità, spurgo di pus, febbre.

Se dovesse riscontrare un piccolo nodulo nella sede di puntura è normale, tale nodulo diminuirà sempre di più fino a scomparire in 4-8 settimane.

Allo stesso tempo possono formarsi dei lividi (ecchimosi), che potranno estendersi verso l'interno della coscia quando incomincerà a camminare.

L'ematoma scomparirà in poche settimane, se l'ecchimosi dovesse diventare dura e compatta lo segnali in ogni caso al suo medico curante.

IGIENE PERSONALE

Può fare la doccia dopo 48 ore dalla procedura, salvo diverse indicazione da parte del Cardiologo, tolga la medicazione prima della doccia; in seguito può applicare un cerotto se lo desidera.

Sotto la doccia tamponi delicatamente il sito con acqua e sapone (senza sfregare), asciughi sempre tamponando delicatamente. **NON APPLICHI POLVERI O LOZIONI**

NON UTILIZZI LA VASCA DA BAGNO O LA VASCA IDROMASSAGGIO, NON PRATICHI NUOTO per 5 giorni o comunque fino a quando il sito di puntura sarà guarito.

PRECAUZIONI GENERALI

È normale avvertire un po' di dolore nel sito di puntura per circa una settimana

Nella prima settimana se non ci sono controindicazioni da parte del medico può effettuare delle brevi passeggiate nelle 48 ore successive eviti di scendere e salire le scale, se non fosse possibile evitarle (assenza di ascensore) proceda molto lentamente.

Per una settimana o fino a quando il sito non sarà guarito eviti:

- di inginocchiarsi o accovacciarsi
- spingere, tirare o sollevare pesi superiori a 4/5 Kg
- eviti di sottoporsi a intenso esercizio fisico, come corsa ciclismo o nuoto

Salvo diverse indicazioni mediche (pazienti ricoverati con una diagnosi di infarto, scompenso cardiaco) posso riprendere attività sessuale dopo una settimana

Se non ha avuto un infarto o un episodio acuto di scompenso cardiaco potrà guidare dopo 2 giorni salvo diverse disposizioni del cardiologo

Chieda al cardiologo quando potrà riprendere a lavorare (dipende dalla patologia cardiaca di cui soffre e dal tipo di lavoro che svolge)

IN CASO DI DOLORI ALL'INGUINE

In caso di dolore si rivolga al medico curante per farsi prescrivere un antidolorifico

Assuma regolarmente la terapia prescritta all'uscita dall'ospedale secondo la prescrizione medica

IN CASO DI SANGUINAMENTO DAL PUNTO DI INSERZIONE

- Si rilassi e si sdrai subito
- Tenga la gamba distesa e applichi una pressione costante al sito di puntura usando le dita e un tampone di garza se disponibile
- Mantenga la pressione per circa 20 minuti o comunque fino a quando il sanguinamento non sarà cessato
- Quando il sanguinamento si sarà arrestato, copra il sito con una benda se disponibile e mantenga la gamba distesa il più a lungo possibile

**Qualora queste misure non fossero sufficienti a interrompere il sanguinamento
si rechi al Pronto Soccorso**

IN CASO DI DOLORE TORACICO

Dopo la procedura potrebbe succedere di avvertire qualche fastidio o dolore toracico.

In caso di dolore la valutazione della terapia e del trattamento più idoneo sarà prescritto dal Cardiologo.

Se a casa si dovesse ripresentare fastidio o dolore toracico si rivolga al medico curante, al cardiologo di riferimento o si rechi al Pronto Soccorso

CHIAMO IL SUO MEDICO DI FAMIGLIA O SI RECHI AL PRONTO SOCCORSO PIU' VICINO IN CASO DI:

- Forte dolore, gonfiore, intorpidimento, formicolio, senso di freddezza, colore bluastrò al sito di puntura o alla gamba

- Comparsa di un nodulo pulsante al sito di puntura, questo potrebbe essere un segno di un problema all'arteria
- Arrossamento o spurgo di pus dal sito di puntura
- Febbre alta (maggiore di 38° C) per 2 o più giorni
- Febbricola (maggiore di 37,5°C) per più di 3 giorni

VISITE DI CONTROLLO

Nella lettera di dimissione, troverà:

- La data della visita di controllo con relativa impegnativa o indicazioni circa la tempistica per i successivi appuntamenti da fissare

Le informazioni contenute in questo opuscolo non sostituiscono la consulenza o le indicazioni disposte dal suo medico

ASSUNZIONE DELLA TERAPIA

In considerazione del fatto che i farmaci prescritti potrebbero essere diversi da quelli che si assumevano a domicilio o che il numero potrebbe essere aumentato dopo questo ricovero, La preghiamo di prestare attenzione ai seguenti consigli:

- Assuma la terapia seguendo scrupolosamente lo schema terapeutico prescritto dal Cardiologo nella lettera di dimissione (orari, numero di compresse, dosaggi, ecc)
- La terapia antiaggregante (Aspirina, _____) è costituita da **FARMACI SALVAVITA** Questi farmaci in associazione alla terapia anticoagulante (_____) se prescritta aumentano il rischio di sanguinamento
- Ogni farmaco può avere effetti collaterali, in caso di dubbi o disturbi contatti il suo medico curante che valuterà se necessario contattare il Cardiologo.

PREOCCUPATO DOPO IL RICOVERO?

Nei giorni che seguono alla dimissione potrebbe sviluppare ansia o preoccupazione riguardo al suo futuro o alla sua malattia.

Qualora lo ritenesse necessario, può contattare il suo medico curante che le valuterà le azioni da intraprendere

PRATICARE UN CORRETTO STILE DI VITA

Una volta a casa le consigliamo di porre attenzione al suo stile di vita, modificando se necessario, alcune abitudini. Raccomandiamo di curare:

- l'alimentazione seguire una dieta ipolipidica e iposodica, di sostituire il sale con le spezie, di evitare la frittura e cucinare al vapore, forno o microonde
- ridurre o gestire lo stress, se reputa necessario rivolgersi ad uno specialista
- smettere di fumare (Centro Antifumo _____)
- moderare o eliminare assunzione di alcool (eliminare assunzione di super alcolici)
- praticare camminata leggera di circa 1 ora
- praticare attività fisica regolare previo nulla osta medico

Ulteriori informazioni potranno essere fornite dal Medico curante e/o Cardiologo

| | | | |
|--|---|---|--------------------|
| Redatto | Verificato: | Approvato: | Data emissione: |
| CAS | RMA | Direttore Struttura | Novara, 25/05/2023 |
| Dott.ssa Patrizia Zumbo <i>Patrizia Zumbo</i> CPSI Luisa Fiamingo <i>Luisa Fiamingo</i> | Dott.ssa Alessandra Lazzati <i>Alessandra Lazzati</i> A.O.U. NOVARA DIP. S. R.M.A. C.A.S. Dott.ssa Alessandra Lazzati C.F. LZLSN74R43G062O | Prof. Giuseppe Patti <i>Giuseppe Patti</i> | |

