



UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE



STRUTTURA COMPLESSA

a Direzione Universitaria di Cardiologia

Direttore: PROF. Giuseppe Patti

Coordinatore Assistenziale di Struttura:

Dott.ssa Patrizia Zumbo

INFORMATIVA PER I PAZIENTI SOTTOPOSTI

A IMPIANTO DI PACE-MAKER

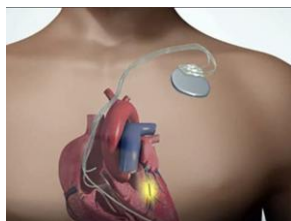
“Il tuo nuovo pacemaker: tutto quello che devi sapere”

QUESTO DOCUMENTO E' STATO ELABORATO AL FINE DI FORNIRE INFORMAZIONI ED INDICAZIONI UTILI ALL'ASSISTITO ED AI SUOI FAMILIARI

Gentile Signor/a _____, con questo documento desideriamo fornirLe informazioni chiare e complete sull'impianto del pacemaker, su come affrontare al meglio questo percorso e su cosa fare per favorire la guarigione e ridurre il rischio di complicanze future.

1. Che cos'è un pacemaker?

Il pacemaker è un piccolo dispositivo medico che aiuta il cuore a mantenere un ritmo regolare



Viene impiantato sotto la pelle, generalmente sotto la clavicola, e collegato al cuore tramite uno o più elettrocateri. Il pacemaker invia impulsi elettrici al cuore quando rileva che il battito è troppo lento o irregolare.

2. Quando serve un pacemaker?

Il pacemaker viene utilizzato per trattare disturbi del ritmo cardiaco, tra cui:

- Bradicardia (battito troppo lento)
- Blocchi cardiaci
- Aritmie che provocano sincope (svenimento) o stanchezza intensa

3. Come avviene l'impianto?

L'intervento è generalmente semplice e sicuro; sono tuttavia possibili complicanze, come in ogni atto medico, dettagliatamente descritte nell'informativa allegata al modulo di consenso informato, e riguardo le quali puoi chiedere ulteriori informazioni al cardiologo.



- Si esegue in anestesia locale con leggera sedazione
- Dura circa 30-60 minuti
- Il pacemaker viene posizionato sotto la pelle, vicino alla clavicola
- Si collega il dispositivo al cuore tramite fili sottili (elettrocateri), inseriti attraverso le vene della spalla
- Dopo l'intervento si resta sotto osservazione per alcune ore o una notte

4. Dopo l'intervento: cosa aspettarsi



- Possibile leggero dolore o gonfiore nella zona dell'impianto
- Evitare sforzi e sollevamento del braccio dal lato dell'impianto per circa 2 settimane

- Controlli regolari in ospedale o ambulatorio
- Monitoraggio a distanza (se previsto)

Quando contattare il medico:

- Arrossamento, gonfiore o febbre
- Dolore intenso o difficoltà nei movimenti del braccio



5. Cura della ferita



- Mantenere asciutta la zona per i primi giorni
- Seguire le indicazioni per la rimozione dei punti (se presenti)
- Evitare bagni o immersioni fino alla completa guarigione

6. Vita quotidiana e attività

- Si può camminare già il giorno successivo 🚶
- Guida possibile dopo autorizzazione medica 🚗
- Ripresa graduale delle attività lavorative e sportive 🧑🏻‍💼🏃
- Limitare i movimenti bruschi del braccio lato impianto per 1 mese

Evitare:

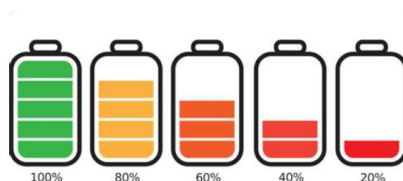
- Magneti potenti vicino al pacemaker
- Dispositivi industriali con forti campi elettromagnetici
- Manipolare la zona del dispositivo senza motivo



7. Controlli e durata del pacemaker

- Controlli periodici programmati
- Batteria con durata media di 8-12 anni
- Sostituzione semplice solo del generatore quando necessario

gener						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



8. Domande frequenti

1. Posso avere rapporti sessuali? ♥

Sì, dopo i primi giorni di riposo, puoi riprendere l'attività sessuale in sicurezza.

2. Posso viaggiare in aereo? ✈

Sì, il pacemaker non interferisce con i voli. Ai controlli di sicurezza, informa della presenza del dispositivo.

3. I campi magnetici sono pericolosi?

Solo campi molto potenti (apparecchiature industriali o mediche specifiche). Gli elettrodomestici comuni non danno problemi.

4. Posso lavorare?

Sì, la maggior parte delle attività lavorative può essere ripresa. Informati se il tuo lavoro prevede esposizione a forti campi elettromagnetici.

5. Posso fare sport?

Attività leggere e moderate sì. Evitare sport di contatto o che coinvolgono braccia e petto, almeno inizialmente.

6. Posso guidare?

Sì, dopo il primo controllo post-impianto e se non hai avuto sintomi recenti come svenimenti.

7. Posso fare una risonanza magnetica?

Solo se il tuo pacemaker è "compatibile RM" e previa opportuna programmazione. Chiedi sempre conferma al medico.

8. Le terapie mediche sono influenzate?

Avvisa sempre i sanitari del pacemaker. Alcuni trattamenti (elettrocauterizzazione, radioterapia) richiedono precauzioni.

9. Posso nuotare?

Sì, dopo la completa guarigione della ferita e previo parere medico.

10. Come sarà la mia vita con il pacemaker?

Nella maggior parte dei casi potrai condurre una vita normale, migliorando qualità e sicurezza della tua salute.

9. Dimissione dopo l'impianto

Se non ci sono complicazioni, la dimissione avviene generalmente entro 24 ore dall'impianto. Alla dimissione ti verrà consegnato:

- Un documento con le informazioni sul tipo di pacemaker e i codici identificativi
- Le indicazioni per la cura della ferita e le attività consentite
- La data del primo controllo di follow-up (di solito dopo circa 3 mesi)
- Le prescrizioni dei farmaci, se necessari
- Un tesserino identificativo del pacemaker da portare sempre con sé

Ti verrà raccomandato di:

- Evitare sforzi intensi e movimenti ampi del braccio dal lato dell'impianto per circa 2 settimane
- Seguire le istruzioni per la cura della ferita e l'eventuale rimozione dei punti
- Riconoscere i segnali di allarme come febbre, arrossamento o dolore intenso

Per ogni dubbio o sintomo insolito, contatti il Medico curante che valuterà se necessario inviarti dal Cardiologo.

10. Contatti utili

- Ambulatorio Controllo Pace-Maker: [0321/3733237 dal lunedì al venerdì, dalle ore 08.00 alle ore 15.30]
- Emergenze: [Numero unico di emergenza sanitaria 112]
- Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP) aperto al pubblico dalle ore 08.30 alle ore 13.00 – Tel. 0321 3733900 - relazioniesterne@maggioreosp.novara.it

Note finali

La sua partecipazione attiva è fondamentale per il successo della terapia e la prevenzione delle recidive. Non esiti a porre domande ai Cardiologi e al personale infermieristico.

Le auguriamo una pronta guarigione e un futuro di salute

Redatto: CAS Patrizia Zumbo Pds Inf Luisa Fiamingo Dott. Gabriele Dellerà Gruppo di Lavoro	Verificato: RMA Dott. Fabio Capuzzi Dirigente: Dott. Gerardo Di Nardo	Approvato: Direttore SCU di Cardiologia Prof. Giuseppe Patti Direttore DIPSA Dott.ssa Cristina Torgano	Data emissione: Novara, 01/07/2025
--	---	---	--