



UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE



SCDU ENDOCRINOLOGIA

DIRETTORE PROF. PAOLO MARZULLO

COORDINATORE ASSISTENZIALE

Dott.ssa CINZIA FENINI

INFORMATIVA PER IL PAZIENTE DIABETICO IN TERAPIA INSULINICA

Gentile paziente, questo libretto è una guida pensata per accompagnarla nel corretto utilizzo della terapia insulinica, garantendole il supporto necessario per affrontare il percorso di cura con consapevolezza e serenità.

In ogni caso, ricordi che il personale della Struttura è a sua completa disposizione per qualsiasi necessità, dubbio o domanda sul decorso e trattamento della sua patologia.

Come conservare le penne di insulina

- ✓ Penne in uso: conservare a temperatura ambiente lontano da fonti di calore;
- ✓ Penne di riserva: conservare in frigorifero.
- ✓ Se devo affrontare un viaggio: conservare le penne vanno conservate in borsa frigo con ghiaccio sintetico.
- ✓ In caso di viaggi all'estero è necessario richiedere apposita certificazione all'ambulatorio diabetologico.

Quando somministrare l'insulina

Insulina RAPIDA	10-15 minuti prima del pasto;
Insulina ULTRARAPIDA	all'avvio del pasto
Insulina LENTA	la mattina o la sera prima di andare a dormire, secondo l'indicazione del diabetologo

Come somministrare l'insulina

- 1) Lavarsi le mani con acqua e sapone;
- 2) Preparare il materiale necessario verificando la data di scadenza di tutti i dispositivi;
- 3) Inserire l'ago nella penna;
- 4) Scegliere e disinfettare il sito di iniezione;
- 5) Impostare le unità di insulina da somministrare;
- 6) Inserire l'ago nella cute a 90° e premere lo stantuffo fino a quando il numero di unità è ridotto a 0;
- 7) Contare 10 secondi prima di estrarre l'ago per evitare che qualche goccia di insulina possa andare perduta;
- 8) Estrarre l'ago dalla cute e dalla penna smaltendolo in modo opportuno.

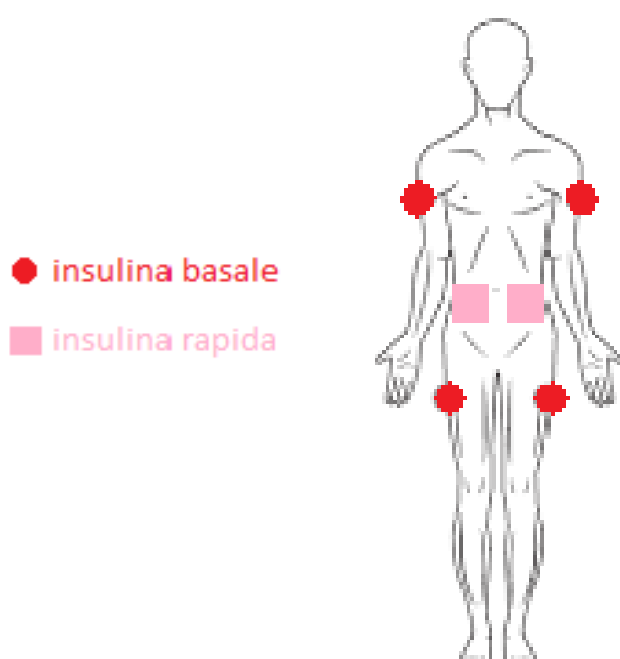
Dove somministrare l'insulina

Insulina lenta: esterno braccia, quadrante superiore esterno delle cosce;

Insulina rapida o ultrarapida: addome

NB: è importante ruotare le zone in cui si esegue l'iniezione per evitare la formazione di **Lipodistrofie** (noduli sottocutanei induriti da ripetute somministrazioni in loco del farmaco che non ne consentono il corretto assorbimento).

Schema dei siti di iniezione consigliati



NB si informano gli utenti che l'utilizzo dei presidi di alta tecnologia (sensori/microinfusori) è previsto secondo normativa **REGIONALE**

Quando misurare la glicemia

La misurazione della glicemia può essere effettuata in diversi momenti della giornata ed è utile per conoscere il proprio stato glicemico e/o per aiutarsi nella scelta delle unità di insulina da somministrare. Per l'igiene delle mani prima della misurazione NON utilizzare igienizzanti alcolici ma solo acqua e sapone.

- Al mattino a digiuno: ci dà informazioni sull'andamento delle glicemie a prescindere dal singolo pasto e ci guida alla somministrazione dell'insulina lenta.
- 2 ore dopo i pasti principali (colazione, pranzo e cena): ci dà informazioni sulla risposta insulinica da parte del nostro organismo dopo l'introduzione del pasto e ci guida alla somministrazione dell'insulina rapida o ultrarapida.

È sempre bene tenere un diario glicemico per monitorare l'andamento delle glicemie. Si raccomanda di portare con sé diario glicemico e glucometro quando si va in visita specialistica diabetologica.

È inoltre importante seguire sempre le indicazioni fornite dal Diabetologo in sede di visita presso il nostro Centro.

Cosa fare in caso di ipoglicemia

ATTENZIONE: Per valori di glicemia inferiore a 54 mg/dl chiamare il 112 o recarsi in Pronto Soccorso

Quando la glicemia scende sotto i 70mg/dL si parla di ipoglicemia. Questa può essere o meno percepita e talora si accompagna a tremore, sudorazione fredda, stato confusionale, fame improvvisa, calo della visione e difficoltà a concentrarsi. Nel caso si manifestassero questi sintomi, è sempre bene misurare la glicemia mediante glucometro (anche se si porta un sensore); se si conferma una glicemia inferiore a 70mg/dL è necessario assumere 3 bustine (o zollette) di zucchero o bevande zuccherate (cola, succo di frutta ecc) e ripeterne l'assunzione ogni 15 minuti se la glicemia non torna a un valore >100mg/dL. **Se indicato dal diabetologo, è possibile assumere glucagone per via intramuscolo o intranasale.**

Contatti utili

Segreteria Endocrinologia	Telefono 0321 3733301 - 3733819 (da lunedì a venerdì dalle ore 08.00 alle ore 15.30) Indirizzo mail segreteria.endodiab@maggioreosp.novara.it
Coordinatore Assistenziale	Telefono 0321 3733490
Infermeria	Telefono: 0321 3733209
CAIS	Telefono: 0321 3732688

Redatto CAS Dott.ssa Cinzia Fenini	Verificato: Direttore SCDU ENDOCRINOLOGIA Prof. P. Marzullo	Approvato: Direttore SCDU ENDOCRINOLOGIA Prof. P. Marzullo	Data emissione: Novara xx/0x/2024
--	---	--	--------------------------------------