



SCDU ENDOCRINOLOGIA

DIRETTORE PROF. PAOLO MARZULLO

COORDINATORE ASSISTENZIALE

Dott.ssa CINZIA FENINI

INFORMATIVA PER LA PAZIENTE GESTANTE IN TERAPIA INSULINICA

Gentile paziente, questo libretto è una guida pensata per accompagnarla nella gestione del diabete gestazionale, una condizione riscontrata per la prima volta in gravidanza (anche se talvolta preesistente e non diagnosticata).

Per affrontarla al meglio bastano piccoli ma importanti accorgimenti: uno stile di vita attivo, un'alimentazione curata e il monitoraggio costante della glicemia. Quando necessario, il medico potrebbe prescrivere l'insulina: si tratta dell'unica terapia consentita in questa fase, del tutto sicura sia per lei sia per il suo bambino.

In ogni caso, il personale della Struttura è a sua completa disposizione per qualsiasi necessità, dubbi o domande sul decorso e trattamento del diabete gestazionale.

Come conservare le penne di insulina

- ✓ Penne in uso: conservare a temperatura ambiente lontano da fonti di calore;
- ✓ Penne di riserva: conservare in frigorifero.
- ✓ Se devo affrontare un viaggio: conservare le penne vanno conservate in borsa frigo con ghiaccio sintetico.
- ✓ In caso di viaggi all'estero è necessario richiedere apposita certificazione all'ambulatorio diabetologico.

Quando somministrare l'insulina

Insulina RAPIDA	10-15 minuti prima del pasto
Insulina ULTRARAPIDA	all'avvio del pasto
Insulina LENTA	la mattina o la sera prima di andare a dormire, secondo l'indicazione del diabetologo

Come somministrare l'insulina

- 1) Lavarsi le mani con acqua e sapone;
- 2) Preparare il materiale necessario verificando la data di scadenza di tutti i dispositivi;
- 3) Inserire l'ago nella penna;
- 4) Scegliere e disinfettare il sito di iniezione;
- 5) Impostare le unità di insulina da somministrare;
- 6) Inserire l'ago nella cute a 90° e premere lo stantuffo fino a quando il numero di unità è ridotto a 0;
- 7) Contare 10 secondi prima di estrarre l'ago per evitare che qualche goccia di insulina possa andare perduta;

8) Estrarre l'ago dalla cute e dalla penna smaltendolo in modo opportuno.

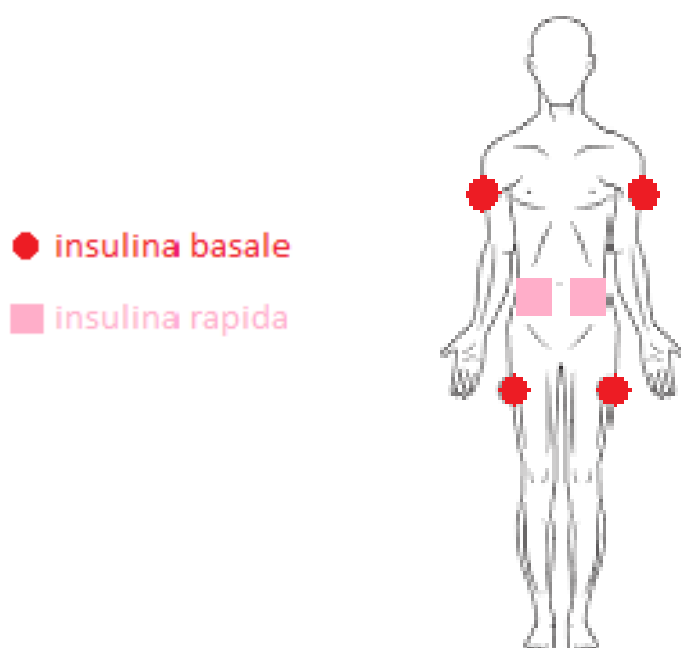
Dove somministrare l'insulina

Insulina lenta: esterno braccia, quadrante superiore esterno delle cosce;

Insulina rapida o ultrarapida: addome (iniettare l'insulina sull'addome non provoca alcun danno al suo bambino)

NB: è importante ruotare le zone in cui si esegue l'iniezione per evitare la formazione di lipodistrofie (noduli sottocutanei induriti da ripetute somministrazioni in loco del farmaco che non ne consentono il corretto assorbimento).

Schema dei siti di iniezione consigliati



Quando misurare la glicemia

La misurazione della glicemia può essere effettuata in diversi momenti della giornata ed è utile per conoscere il proprio stato glicemico e/o per aiutarsi nella scelta delle unità di insulina da somministrare. Per l'igiene delle mani prima della misurazione NON utilizzare igienizzanti alcolici ma solo acqua e sapone.

- Al mattino a digiuno: ci dà informazioni sull'andamento delle glicemie a prescindere dal singolo pasto e ci guida alla somministrazione dell'insulina lenta.

- 1 ora dopo i pasti principali (colazione, pranzo e cena): ci dà informazioni sulla risposta insulinica da parte del nostro organismo dopo l'introduzione del pasto e ci guida alla somministrazione dell'insulina rapida o ultrarapida.

È sempre bene tenere un diario glicemico che le viene fornito dal nostro Centro per monitorare l'andamento delle glicemie. Si raccomanda di portare con sé diario glicemico e glucometro quando si va in visita specialistica diabetologica. È inoltre importante seguire sempre le indicazioni fornite dal Diabetologo in sede di visita presso il nostro Centro.

Cosa fare in caso di ipoglicemia

Quando la glicemia scende sotto i 70mg/dL si parla di ipoglicemia. Questa può essere o meno percepita e talora si accompagna a tremore, sudorazione fredda, stato confusionale, fame improvvisa, calo della visione e difficoltà a concentrarsi. Nel caso si manifestassero questi sintomi, è sempre bene misurare la glicemia mediante glucometro (anche se si porta un sensore); se si conferma una glicemia inferiore a 70mg/dL è necessario assumere 3 bustine (o zollette) di zucchero o bevande zuccherate (cola, succo di frutta ecc) e ripeterne l'assunzione ogni 15 minuti se la glicemia non torna a un valore superiore a 100mg/dL. **Se indicato dal diabetologo, è possibile assumere glucagone per via intramuscolo o intranasale.**

ATTENZIONE: Per valori di glicemia inferiore a 54 mg/dl chiamare il 112 o recarsi in Pronto Soccorso

Contatti utili

Segreteria Endocrinologia	Telefono 0321 3733301 - 3733819 (da lunedì a venerdì dalle ore 08.00 alle ore 15.30) Indirizzo mail segreteria.endodiab@maggioreosp.novara.it
Coordinatore Assistenziale	Telefono 0321 3733490
Infermeria	Telefono: 0321 3733209
CAIS	Telefono: 0321 3732688

Redatto CAS Dott.ssa Cinzia Fenini	Verificato: Direttore SCU ENDOCRINOLOGIA Prof. P. Marzullo	Approvato: Direttore SCU ENDOCRINOLOGIA Prof. P. Marzullo	Data emissione: Novara xx/0x/2024
--	--	---	--------------------------------------