



UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE



STRUTTURA COMPLESSA

SCDU di CARDIOLOGIA

Direttore SCDU: Prof. Giuseppe Patti

Coordinatore Assistenziale di Struttura: Dott.ssa Patrizia Zumbo

INFORMATIVA PER I PAZIENTI

CONSIGLI UTILI DOPO ESECUZIONE DI CORONAROGRAFIA

CON PUNTURA DI ARTERIA RADIALE

QUESTO DOCUMENTO E' STATO ELABORATO AL FINE DI FORNIRE INFORMAZIONI ED INDICAZIONI UTILI ALL'ASSISTITO ED AI SUOI FAMILIARI

Gentile Signor/ra _____

Durante questo ricovero ha subito una coronarografia attraverso il polso (approccio radiale).



Lo scopo di questa informativa è fornirLe alcuni consigli utili una volta a casa, per aiutarla a prendersi cura di sé. La preghiamo di leggere con attenzione le informazioni in essa contenute.

CURA DEL SITO DI INSERZIONE

Il punto di accesso radiale alla coronarografia sarà coperto da una medicazione che potrà rimuovere dopo 24 ore dalla procedura. È importante che Lei controlli ogni giorno il punto di accesso e faccia attenzione ad eventuali segni di infezione, come ad esempio arrossamento, gonfiore, dolorabilità.

Ricordi che la presenza di un piccolo nodulo sul punto di inserzione è normale. Il grumo diventerà man mano più piccolo fino a scomparire in 2-4 settimane.

Intorno al sito di inserzione si possono formare delle ecchimosi (lividi), che potranno estendersi al braccio ed alla mano e spariranno dopo qualche settimana.

IGIENE PERSONALE

Dopo 24 ore dall'esame se lo desidera e non ci sono controindicazioni mediche può fare la doccia. Tolga la medicazione prima della doccia ed in seguito, se vuole, può applicare un cerotto.

Sotto la doccia, pulisca delicatamente il sito con acqua e sapone poi asciughi delicatamente. Non APPLICHI polveri o lozioni.

Non utilizzi vasca da bagno o idromassaggio almeno per 5 giorni e comunque fino al quando il sito non è guarito.

Si astenga dalla pratica del nuoto sempre per 7 giorni o fino a quando il punto di inserzione non è guarito.

PRECAUZIONI GENERALI

È normale che possa sentire dolore nel punto di inserzione fino a una settimana: nel caso il dolore permanga per ulteriori giorni, la invitiamo a informare il suo Medico di Medicina Generale (medico di base). Nelle 24 ore successive alla procedura eviti di effettuare movimenti ripetitivi con il polso (lavorare al computer, a maglia, strizzare i panni).

Per 4-5 giorni successivi alla procedura e fino alla guarigione del sito si raccomanda di:

- Far riposare l'avambraccio su un cuscino
- Quando si è in piedi, tenere il braccio all'altezza del torace ed evitare di lasciarlo penzolare.
- Non sollevare, tirare o spingere oggetti di peso superiore ai 4 Kg (borse della spesa, confezioni di bottiglie d'acqua)
- Non sottoporsi ad intenso esercizio fisico come corsa, ciclismo o nuoto almeno per 7 giorni e fino alla completa guarigione
- Potrà guidare l'automobile dopo 2 giorni, salvo controindicazioni mediche o recente infarto; in quest'ultimo caso, si rivolga al Cardiologo

IN CASO DI DOLORE AL POLSO

Si rivolga al Medico curante per la prescrizione di eventuali antidolorifici. Se permane il dolore, segua le indicazioni date dal suo medico curante.

IN CASO DI SANGUINAMENTO

- Si sieda e appoggi il braccio su un piano rigido
- Schiacci con le dita appena sopra il sito di inserzione e mantenga la pressione per 20 minuti
- Una volta cessato il sanguinamento, medicchi con un cerotto e tenga il braccio fermo con il polso al di sopra della vita per almeno 2 ore
- Nel caso in cui continui il sanguinamento, si rechi al Pronto Soccorso

IN CASO DI DOLORE TORACICO

Se a domicilio dovesse sentire dolore toracico, si rivolga al Medico curante o al Pronto Soccorso, a seconda della gravità

RACCOMANDAZIONI

CHIAMO IL SUO MEDICO DI FAMIGLIA O SI RECHI AL PRONTO SOCCORSO IN CASO DI:

- **FORTE DOLORE, GONFIORE, TORPORE, FORMICOLIO, SENSO DI FREDDEZZA, COLORE BLUASTRO A LIVELLO DEL SITO DI INSERZIONE O AL BRACCIO**
- **COMPARSA DI UN NODULO PULSANTE A LIVELLO DEL SITO DI INSERZIONE**
- **ARROSSAMENTO E SPURGO DI PUS**
- **FEBBRE ALTA (>38.5° C) PER 2 O PIU' GIORNI**
- **FEBBRICOLA (>37.5°C) PER 4 O PIU' GIORNI**

VISITE DI CONTROLLO

Alla dimissione il Cardiologo Le darà informazioni relative alle successive visite di controllo e in allegato alla lettera troverà le ricette con gli appuntamenti.

INFORMAZIONI RIGUARDO ALLA TERAPIA

In considerazione del fatto che il numero di FARMACI da assumere potrebbe essere aumentato dopo questo ricovero, Le raccomandiamo di prestare attenzione a quanto segue:

- Assuma la terapia seguendo scrupolosamente lo schema terapeutico fornitoLe dal Medico alla dimissione (orari, numero di compresse, dosaggio, ecc.).
- La terapia antiaggregante (Aspirina, Clopidogrel, Ticagrelor, Prasugrel) è costituita da **farmaci salvavita**. Questi farmaci, in associazione alla terapia anticoagulante, aumentano il rischio di sanguinamento.

In caso di dubbi o di disturbi contatti il Suo Cardiologo di riferimento o il Suo Medico curante.

PREOCCUPATO DOPO IL RICOVERO?

Nei giorni seguenti la dimissione potrebbe avvertire ansia e preoccupazione riguardo al Suo futuro ed alla sua malattia. Qualora lo ritenesse necessario, può contattare il suo Medico curante.

PRATICARE UN CORRETTO STILE DI VITA

Una volta a casa Le consigliamo di porre attenzione al suo stile di vita, modificando, se necessario, alcune abitudini. Raccomandiamo di curare l'alimentazione, ridurre e gestire lo stress, smettere di fumare, moderare il consumo di alcol, praticare attività fisica regolare, previo nulla-osta medico. Ulteriori informazioni Le saranno fornite dall'infermiera che La seguirà in ambulatorio.

Ulteriori informazioni potranno essere fornite anche dal Medico curante e/o Cardiologo

Redatto: CAS Dott.ssa Patrizia Zumbo CPSI Luisa Fiamingo	Verificato: RMA Dott.ssa Alessandra Lazzati	Approvato: Direttore Struttura: Prof. Giuseppe Patti	Data emissione: Novara, 25/05/2023
--	--	---	---------------------------------------