



UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE



SCDU di CARDIOLOGIA

Direttore : Prof. Giuseppe Patti

Coordinatore Assistenziale di Struttura: Dott.ssa Patrizia Zumbo

INFORMATIVA PER I PAZIENTI

CONSIGLI DOPO ESECUZIONE DI CORONAROGRAFIA CON PUNTURA DI ARTERIA FEMORALE

**QUESTO DOCUMENTO E' STATO ELABORATO AL FINE DI FORNIRE
INFORMAZIONI ED INDICAZIONI UTILI ALL'ASSISTITO ED AI SUOI
FAMILIARI
REDATTO DA: CAS PATRIZIA ZUMBO**

Gentile Signor/ra _____



Durante questo ricovero ha subito una coronarografia attraverso l'inguine (approccio femorale)

Lo scopo di questa informativa è fornirLe alcuni consigli utili una volta a casa, per aiutarLa a prendersi cura di sé. La preghiamo di leggere con attenzione le informazioni in essa contenute.

CURA DEL SITO DI PUNTURA ARTERIOSA

Il sito di puntura arteriosa è coperto da una medicazione o bendaggio compressivo che sarà rimosso a 24/48 ore dalla procedura, salvo casi particolari per cui verranno date indicazioni precise dall'equipe medica.

Una volta a casa controlli il sito di puntura ogni giorno e presti particolare attenzione ad eventuali segni di infezione, arrossamento, gonfiore, dolorabilità, spurgo di pus, febbre.

Se dovesse riscontrare un piccolo nodulo nella sede di puntura è normale, tale nodulo diminuirà sempre di più fino a scomparire in 4-8 settimane.

Possono formarsi anche dell'ecchimosi (lividi), che potranno estendersi verso l'interno della coscia quando incomincerà a camminare.

L'ematoma scomparirà in poche settimane, se l'ecchimosi dovesse diventare dura e compatta lo segnali al suo medico curante.

IGIENE PERSONALE

Dopo 48 ore dall'esame, se lo desidera, salvo diverse indicazione da parte del Cardiologo, può fare la doccia.

Tolga la medicazione prima della doccia ed in seguito, se lo desidera, può applicare un cerotto.

Sotto la doccia, tamponi delicatamente il sito con acqua e sapone (senza sfregare) e asciughi tamponando delicatamente. Non APPLICHI polveri o lozioni.

NON UTILIZZI LA VASCA DA BAGNO O LA VASCA IDROMASSAGGIO, NON PRATICHI NUOTO per almeno 7 giorni o comunque fino a quando il sito di puntura sarà guarito.

PRECAUZIONI GENERALI

È normale avvertire un po' di dolore nel sito di puntura per circa una settimana.

Nelle 48 ore successive alla procedura, eviti di scendere e salire le scale, se non Le fosse possibile evitarle (assenza di ascensore) proceda molto lentamente.

Nella prima settimana, se non ci sono controindicazioni da parte del Medico, può effettuare delle brevi passeggiate.

La settimana successiva alla procedura e fino alla guarigione del sito eviti:

- di inginocchiarsi o accovacciarsi
- spingere, tirare o sollevare pesi superiori a 4/5 Kg
- di sottoporsi a intenso esercizio fisico, come corsa ciclismo o nuoto

Per la ripresa dell'attività sessuale chiedere al Cardiologo all'atto della dimissione.

Se non ha avuto un infarto o un episodio acuto di Scompenso Cardiaco potrà guidare dopo 2 giorni salvo diverse disposizioni del Cardiologo.

Chieda al Cardiologo quando potrà riprendere l'attività lavorativa (dipende dalla patologia cardiaca di cui soffre e dal tipo di lavoro che svolge)

IN CASO DI DOLORI ALL'INGUINE

In caso di dolore si rivolga al Medico curante per la prescrizione di eventuali antidolorifici. Se permane dolore, segua le indicazioni date dal suo medico curante.

IN CASO DI SANGUINAMENTO DAL PUNTO DI INSERZIONE

- Si rilassi e si sdrai subito
- Tenga la gamba distesa e applichi una pressione costante al sito di puntura usando le dita e un tampone di garza se disponibile, mantenga la pressione per circa 20 minuti o comunque fino a quando il sanguinamento non sarà cessato
- Una volta cessato il sanguinamento, medichi con una benda se disponibile, altrimenti con un cerotto e mantenga la gamba distesa il più a lungo possibile

**Qualora queste misure non fossero sufficienti a interrompere il sanguinamento
si rechi al Pronto Soccorso**

IN CASO DI DOLORE TORACICO

Dopo la procedura potrebbe sentire toracico, la valutazione del dolore, della terapia e/o del trattamento più idoneo sarà prescritto dal Cardiologo.

Se a domicilio si dovesse ripresentare fastidio e/o dolore toracico, si rivolga al Medico curante, al Cardiologo di riferimento se ne ha uno, o si rechi al Pronto Soccorso

CHIAMO IL SUO MEDICO DI FAMIGLIA O SI RECHI AL PRONTO SOCCORSO PIU' VICINO IN CASO DI:

- Forte dolore, gonfiore, intorpidimento, formicolio, senso di freddezza, colore bluastro a livello del sito di puntura o alla gamba
- Comparsa di un nodulo pulsante a livello del sito di puntura, questo potrebbe essere un segno di un problema all'arteria
- Arrossamento o spurgo di pus dal sito di puntura
- Febbre alta (maggiore di 38° C) per 2 o più giorni
- Febbricola (maggiore di 37,5°C) per più di 3 giorni

VISITE DI CONTROLLO

Alla dimissione il Cardiologo Le darà informazioni relative alle successive visite di controllo e in allegato alla lettera troverà le ricette con gli appuntamenti.

Le informazioni contenute in questo opuscolo non sostituiscono la consulenza o le indicazioni disposte dal suo Medico

INFORMAZIONI RIGUARDO ALLA TERAPIA

In considerazione del fatto che il numero di FARMACI da assumere potrebbe essere diverso da quello che si assumeva a domicilio o essere aumentati dopo questo ricovero, Le raccomandiamo di prestare attenzione a quanto segue:

- ✓ Assuma la terapia seguendo scrupolosamente lo schema terapeutico fornitoLe dal Medico alla dimissione (orari, numero di compresse, dosaggio, ecc.).
- ✓ La terapia antiaggregante (Aspirina, Clopidogrel, Ticagrelor, Prasugrel) è costituita da **farmaci salvavita**. Questi farmaci, in associazione alla terapia anticoagulante, aumentano il rischio di sanguinamento.
- ✓ Ogni farmaco può avere effetti collaterali, in caso di dubbi o disturbi contatti il Suo Medico curante che valuterà se necessario contattare il Cardiologo

PREOCCUPATO DOPO IL RICOVERO?

Nei giorni che seguono alla dimissione potrebbe sviluppare ansia o preoccupazione riguardo al Suo futuro o alla sua malattia. Qualora lo ritenesse necessario, può contattare il Suo Medico curante che le valuterà le azioni da intraprendere

PRATICARE UN CORRETTO STILE DI VITA

Una volta a casa Le consigliamo di porre attenzione al suo stile di vita, modificando se necessario, alcune abitudini.

Raccomandiamo di curare:

- l'alimentazione seguire una dieta ipolipidica e iposodica, di sostituire il sale con le spezie, di evitare la frittura e cucinare al vapore, forno o microonde
- ridurre o gestire lo stress, se reputa necessario rivolgersi ad uno specialista
- smettere di fumare (Centro Antifumo ASL Novara 0321 374373-3389671484)
- moderare o eliminare assunzione di alcool (eliminare assunzione di super alcolici)
- praticare camminata leggera di circa 1 ora
- praticare attività fisica regolare previo nulla-osta medico

Ulteriori informazioni potranno essere fornite dal Medico curante e/o Cardiologo

Redatto	Verificato:	Approvato:	Data emissione:
CAS Patrizia Zumbo	RMA: Alessandra Lazzati	Direttore Struttura: Prof. Giuseppe Patti	Novara, 01/10/2022