



**DIPARTIMENTO CARDIOLOGICO
S.C. CARDIOLOGIA 2
SSavD UTIC**

I MIEI FARMACI

GUIDA INFORMATIVA

**Redatto da:
CPSE SANNA FABIOLA
CPS Inf. ZUMBO PATRIZIA
DOTT. ANGELO SANTE BONGO**

ANTIAGGREGANTI

Lei assume....., con questa
frequenza

Lei assume....., con questa
frequenza

1 Come agiscono

L'aspirina è largamente utilizzata nella prevenzione dell'infarto, come nel suo caso perché:

- impedisce alle piastrine del sangue di ammassarsi per formare il coagulo,
- previene la formazione di coaguli di sangue che possono rallentare o impedire il flusso dello stesso in un vaso sanguigno (arteria).

2 Come assumerlo

Per bocca (via orale), è bene che assuma la compressa a stomaco pieno, con un bicchiere di acqua o di latte per ridurre la possibile comparsa di effetti indesiderati allo stomaco.

3 Quali effetti indesiderati si possono presentare

In genere è ben tollerato anche, se a volte si può manifestare bruciore allo stomaco, dolore, nausea, vomito; più raramente (se non assunti in modo corretto) perdita di sangue dovuta a possibili danni allo stomaco (ulcera), per questo motivo le verranno prescritti dal medico dei protettori per lo stomaco, che non deve mai scordare di assumere.

4 E' importante...

Faccia attenzione nelle attività che richiedono prontezza di riflessi, soprattutto se assume alcool (es. guida di veicoli).

5 Presti attenzione a ...

L'alcool aumenta gli effetti dannosi sullo stomaco, in caso di emorragia, il vomito e le feci, assumono un colore scuro per la presenza di sangue coagulato (color caffè), non perda tempo contatti subito il medico.

Dopo l'esecuzione di un'**angioplastica** o l'impianto di uno **stent**, o di una **valvola meccanica** oltre all'aspirina, da assumere in modo permanente, le verranno prescritti altri farmaci antiaggreganti piastrinici (ticlopidina o clopidogrel) per un periodo di tempo limitato, o nel caso della valvola, anticoagulanti (Warfarin o Acenocumarolo) da assumere in via definitiva. Questi farmaci aiutano a prevenire la formazione dei coaguli nella coronaria trattata o il deposito sulla valvola e per questo che sono considerati "**farmaci salvavita**".

Si attenga scrupolosamente alle modalità di assunzione consigliata e **consulti sempre il medico prima di sospendere tali farmaci.**

6 Come conservarlo

Lo deve conservare a temperatura ambiente, in un luogo fresco e asciutto e al riparo della luce e nella confezione originale, insieme al foglietto illustrativo.

Si ricordi sempre che in bagno c'è un'eccessiva umidità per cui eviti di conservarlo lì.

Non utilizzi il farmaco se l'etichetta indica che è scaduto, non lo tenga in luogo accessibile ai bambini.

ANTICOAGULANTI

Lei assume....., con questa frequenza.....

Lei assume....., con questa frequenza

1 Come agiscono

il loro scopo principale è quello di prevenire:

- la formazione di pericolosi coaguli di sangue (o "trombi") all'interno dei vasi sanguigni;
- il distacco di frammenti ("emboli") dai coaguli di sangue già formati.

Rallentano perciò la capacità di coagulazione del sangue.

2 Come assumerlo

Sono compresse e le deve prendere in genere in dose unica giornaliera, **sempre alla stessa ora.**

La quantità di farmaco da assumere, una volta a casa, gliela prescrive il medico di famiglia in base ai risultati delle prove di coagulazione (prelievo di sangue), che dovrà ripetere regolarmente secondo quanto stabilito dal suo medico.

Se si è dimenticato di assumere una dose provveda al più presto, a meno che non manchino poche ore all'assunzione della dose successiva, in tale caso prosegua seguendo lo schema indicato dal medico senza raddoppiare le dosi.

3 Quali effetti indesiderati si possono presentare

A volte le capiterà di sanguinare ad esempio dalle gengive quando lava i denti; oppure dal naso quando lo soffia. Sarà facile la comparsa di lividi al minimo urto o che piccole ferite o tagli tardino a smettere di sanguinare, se è una donna ancora in età fertile le mestruazioni saranno particolarmente abbondanti.

A volte questi episodi di emorragia possono essere dovuti ad un eccessivo dosaggio del farmaco ed è per questo motivo che è necessario contattare il medico.

Se le dovesse comparire sangue nelle urine o nelle feci, o dovesse accusare episodio di vomito con sangue o tosse con sputo sporco di sangue, o ancora dolore allo stomaco o avvertire dolore/gonfiore alla pancia si rechi subito dal suo medico di famiglia o se questi episodi sono particolarmente gravi, si rechi immediatamente al primo soccorso.

Le potrebbe venire anche prurito, orticaria o altri disturbi alla pelle, soprattutto all'inizio del trattamento.

4 E' importante...

Evitare

- Deve sapere che le verdure a foglia verde come i broccoli, i cavoli, la lattuga e gli spinaci, così come il latte e i suoi derivati sono ricchi in vitamina K1 che riduce l'attività del farmaco. Per questo motivo è importante che segua una dieta ben bilanciata, non modifichi il suo regime alimentare ed eviti le bevande alcoliche.
- Sarebbe meglio utilizzare il rasoio elettrico per radersi, evita nel caso si procuri un taglietto di sanguinare per parecchio tempo.
- Eviti quegli sport che possono provocarle dei traumi, come ad esempio giocare a calcio.

Tenere

- Tenga sempre con sé una tessera o un biglietto che riporti che sta assumendo questo tipo di farmaco e il dosaggio, potrebbe essere importante in caso di incidente o di un evento che possa richiedere una terapia anticoagulante.
- Quando si reca al Pronto Soccorso o esegue una consulenza medica, segnali che sta assumendo il Warfarin (Coumadin) o l'Acenocumarolo (Sintrom), molti farmaci, possono interferire pericolosamente con essi;
- Lo faccia anche se deve essere sottoposto a particolari interventi come cateterismo vescicale, interventi chirurgici o estrazioni dentarie, iniezioni intramuscolari;
- Si rechi immediatamente dal medico se dovesse comparire vomito color caffè o feci nere, diarrea grave, febbre prolungata, abbondanti perdite mestruali;

Per le pazienti portatrici di valvola meccanica in età fertile **non sospenda** il farmaco si rivolga immediatamente al cardiologo.

5 Come conservarlo

Il farmaco va conservato a temperatura ambiente, in un luogo fresco e asciutto, al riparo della luce, nella confezione originale insieme al foglietto illustrativo.

Non lo utilizzi se l'etichetta indica che è scaduto, lo tenga in luogo non accessibile ai bambini.

βBLOCCANTI

Lei assume....., con questa frequenza.....

Lei assume....., con questa frequenza

1 Come agiscono

Viene utilizzato per:

- ridurre la pressione del sangue (ipertensione);
- rallentare il battito del cuore riducendone l'affaticamento;
- il trattamento dell'angina e di alcune forme di aritmia (battito irregolare del cuore).

Sono molto importanti perché la pressione del sangue troppo alta può provocare nel tempo danni al cuore e ad altri organi.

2 Come assumerlo

L'assunzione avviene per bocca (via orale), seguendo esattamente le indicazioni ricevute dal medico. Se si è dimenticato di assumere una dose provveda al più presto, a meno che non manchino poche ore all'assunzione della dose successiva, non assuma la dose dimenticata e proseguire seguendo lo schema indicato dal medico senza raddoppiare le dosi.

3 Quali effetti indesiderati si possono presentare

In genere ben tollerato, a volte però possono comparire alcuni disturbi come difficoltà a respirare (cosiddetto broncospasmo), per questo motivo dire al medico se si soffre di asma. Freddo alle mani e ai piedi, senso di

stanchezza. Raramente le potrà capitare di avvertire difficoltà a dormire, o addirittura manifestare incubi notturni.

Potrebbe capitare se non ben dosato o se sono sopraggiunti nuovi problemi un eccessivo rallentamento del battito cardiaco, in questo caso si rivolga al medico, soprattutto se i battiti scendono sotto i 50 al minuto.

4 Presti attenzione a ...

E' importante che assuma regolarmente questo farmaco anche se, apparentemente, le sembra di stare bene. Non ne interrompa improvvisamente l'assunzione poiché si potrebbero verificare: **rialzi pressori, aumento improvviso della frequenza cardiaca, aritmie, angina** e nei casi più gravi ad un nuovo episodio di **infarto**.

Nel caso in cui noti cambiamenti nella sua vita sessuale contatti il medico per eventuali modifiche della terapia.

Rammenti che può essere necessario sottoporsi per tutta la vita a questo trattamento.

Per i pazienti diabetici

Ricordarsi che il Metoprololo (Seloken o Lopresor) può mascherare i sintomi dell'ipoglicemia, in particolare l'aumento della frequenza del battito cardiaco

5 Come conservarlo

A temperatura ambiente, in un luogo fresco e asciutto e al riparo della luce, nella confezione originale insieme al foglietto illustrativo.

Non lo utilizzi se l'etichetta indica che è scaduto, lo tenga in luogo non accessibile ai bambini.

NITRODERIVATI

Lei assume....., con questa
frequenza.....

Lei assume....., con
questa frequenza

1 Come agiscono

Servono per:

- favorire un flusso di sangue più abbondante alle coronarie (arterie che nutrono il cuore);
- dilatare i vasi sanguigni dell'organismo e del cuore, ed evitare la comparsa del dolore al petto (angina).

2 Come assumerlo

I **cerotti** per assorbimento tran-sdermico (attraverso la cute) li deve applicare sulla cute ogni 12 o 24 ore a seconda della prescrizione medica, l'area deve essere priva di peli e la sede di applicazione va ruotata regolarmente ad esempio una volta nella parte destra del petto o della spalla o del braccio e il giorno successivo nella parte sinistra.

Le **compresse** è meglio assumerle dopo i pasti, senza masticare, con un po' di acqua.

Nel caso in cui dovesse dividere la compressa, occorre che la ponga su una superficie rigida con l'incisura mediana rivolta verso l'alto, e, con una leggera pressione del pollice, vedrà che la compressa si spezza in due parti uguali.

3 Quali effetti indesiderati si possono presentare

Se contemporaneamente alla terapia assume alcool sappia che può potenziare l'effetto ipotensivo (abbassamento della pressione) o influenzare la sua capacità di reazione.

In alcuni casi, possono comparire arrossamenti dovuti alla vasodilatazione cutanea, si possono avere, mal di testa di intensità e durata assai variabili denominata cefalea da nitrati, soprattutto nei primi giorni di terapia, nella maggior parte dei casi il fenomeno tenderà a scomparire spontaneamente, in caso contrario è necessario che avvisi il medico di famiglia o il cardiologo, per una correzione della terapia. Sempre nei primi giorni è possibile notare la presenza di alito sgradevole, anche questo fenomeno scompare spontaneamente col tempo.

Si possono inoltre manifestare episodi transitori di vertigini ed astenia, ipotensione, nausea, vomito.

4 E' importante.....in caso di angina

che assuma la pastiglia di Trinitrina o Carvasin appena inizia il dolore.

Il confetto di **Trinitrina** perle sublinguale (da porre sotto la lingua), dopo averlo spezzato tra i denti, lo faccia assorbire sotto la lingua, avvisi il medico e se il dolore non passa o aumenta, chiami il 118.

Vanno conservate al buio, perché il farmaco è sensibile alla luce e vanno sostituite ogni sei mesi, in quanto il composto è estremamente volatile.

Se invece possiede la compressa di Carvasin anche questa è da sciogliere sotto la lingua, la dose può essere ripetuta ad intervalli di 5 minuti, se la sintomatologia non recede, fino al massimo di 3 dosi, anche in questo caso si ricordi sempre di avvisare il medico e se il dolore non recede chiami il 118.

Si ricordi che alcune situazioni come emozioni forti, pasti abbondanti, esposizioni al freddo, attività sessuale intensa, sforzi di qualunque genere, possono scatenare attacchi anginosi.

L'angina causata da situazioni stressanti, come un'emozione o l'esposizione al freddo è spesso più persistente e l'assunzione di un nitrato dopo l'inizio di una crisi dolorosa può servire ad interrompere o ad attenuare la crisi stessa

5 Presti attenzione a ...

- non rimanere esposto al sole o in luoghi molto caldi a lungo, perché si può verificare un abbassamento della pressione.
- Segnalare ogni eventuale comparsa di "fastidio" al petto, il medico potrebbe variarle la terapia.
- diarrea o vomito persistente che possono portare ad una ulteriore ed eccessiva perdita di acqua e di Sali e quindi ad un ulteriore abbassamento della pressione.
- Segnali se fa uso di citrato di Sildenafil (**Viagra**), farmaco che potenzia gli effetti ipotensivi, per poter pianificare una corretta terapia.

6 Come conservarlo

Lo conservi in normali condizioni ambientali, fatta eccezione, come già detto prima, per le perle di Trinitrina che vanno conservate al buio, nella confezione originale insieme al foglietto illustrativo.

Non lo utilizzi mai se l'etichetta indica che è scaduto e lo tenga in luogo non accessibile ai bambini

CALCIOANTAGONISTI

Lei assume....., con questa frequenza.....

Lei assume....., con questa frequenza

1 Come agisce

Viene utilizzato per:

- Abbassare la pressione del sangue quando è troppo alta (ipertensione)
- migliorare l'ossigenazione del cuore (effetto antianginoso)
- ridurre il carico di lavoro del cuore (effetto antianginoso)

L'ipertensione può provocare nel tempo danni al cuore e ad altri organi, quali reni e cervello.

Sono importanti nel trattamento dell'angina, disturbo che dipende dalla ridotta ossigenazione del cuore e che si manifesta con comparsa di dolore al petto.

2 Come assumerlo

Solitamente l'assunzione avviene una volta al giorno, salvo diversa prescrizione del medico.

Se si è dimenticato di assumere una dose provveda al più presto, a meno che non manchino poche ore all'assunzione della dose successiva, non assuma la dose dimenticata e proseguire seguendo lo schema indicato dal medico senza raddoppiare le dosi.

3 Quali effetti indesiderati si possono presentare

All'inizio della terapia potrebbe verificarsi arrossamento e senso di calore al volto, mal di testa intenso ma breve durata, stordimento, inoltre potrebbe avvertire un frequente bisogno di urinare, questi effetti solitamente scompaiono con il proseguimento della terapia.

A volte si può avvertire anche nausea, stitichezza o diarrea, e dolore al petto. Nel periodo estivo poi potrebbero comparire gonfiore alle caviglie.

4 E' importante...

che non smetta di assumere regolarmente questo farmaco anche se, apparentemente, le sembra di sentirsi bene.

5 Come conservarlo

A temperatura ambiente, in un luogo fresco e asciutto e al riparo della luce, nella confezione originale insieme al foglietto illustrativo.

Non lo utilizzi se l'etichetta indica che è scaduto, lo tenga in luogo non accessibile ai bambini.

ACE-INIBITORI

Lei assume....., con questa frequenza.....

Lei assume....., con questa frequenza

1 Come agisce

Viene utilizzato per trattare:

- l'ipertensione cioè per abbassare la pressione del sangue quando è troppo alta,
- ridurre l'affaticamento del cuore,
- aiutare a preservare la funzionalità renale.

2 Come assumerlo

Si abitui a prenderlo sempre nello stesso momento della giornata, così non se ne dimentica è fondamentale che non smetta di assumerlo di sua iniziativa, poiché si verificherebbe un rialzo pressorio con notevole rischi per la sua salute.

3 Quali effetti indesiderati si possono presentare

Durante le prime somministrazioni **tosse stizzosa** che non si risolve in breve tempo; perdita della capacità di avvertire i sapori; febbre, mal di gola, senz'altra causa spiegabile; senso di testa vuota, affaticamento, vertigini, senso di svenimento.

4 E' importante...

Che si rechi **urgentemente** dal medico o al Pronto Soccorso in caso di improvvisa difficoltà di respirazione; gonfiore a viso, labbra, lingua, mani, piedi.

5 Come conservarlo

A temperatura ambiente, in un luogo fresco e asciutto e al riparo della luce, nella confezione originale insieme al foglietto illustrativo. Non lo utilizzi se l'etichetta indica che è scaduto, lo tenere in luogo non accessibile ai bambini.

DIURETICI

Lei assume....., con questa frequenza.....

Lei assume....., con questa frequenza

1 Come agiscono

Facilitano:

- l'eliminazione dell'acqua e dei Sali, aumentando la produzione e l'eliminazione dell'urina,
- permettono al cuore di non affaticarsi con un eccessivo carico di lavoro, la perdita di acqua e Sali porta ad una riduzione della pressione arteriosa.
- L'eliminazione di raccolte di liquidi nei tessuti (edemi), presenti in diverse malattie.

2 Come assumerlo

E' meglio prendere la compressa, preferibilmente al mattino, dopo colazione. Se dovesse essere necessaria una seconda dose, che peraltro le è prescritta dal medico, è bene che la assuma nelle prime ore del pomeriggio, ovviamente salvo diversa indicazione del medico, se assunta in serata, invece, potrebbe causarle l'esigenza di urinare durante la notte, interrompendo così il sonno.

Se si è dimenticato di assumere una dose provveda al più presto, a meno che non manchino poche ore all'assunzione della dose successiva, non assuma la dose dimenticata e prosegua seguendo lo schema indicato dal medico senza raddoppiare le dosi.

Non interrompa mai la terapia senza essersi prima essersi consultato con il medico.

3 Quali effetti indesiderati si possono presentare

In genere ben tollerato, a volte possono comparire alcuni disturbi come:

- secchezza della bocca, sete intensa; senso di stanchezza, che solitamente si riducono con la prosecuzione del trattamento,
- mal di stomaco, nausea, diarrea, senso di vertigine e di testa vuota, aumentata sensibilità alla luce solare (comparsa di eritemi),
- se dovesse notare dei cambiamenti, è importante che ne parli con il medico se questo disturbo la induce ad abbandonare la terapia.

Se assume **Spiroinolattone** si potrebbero verificare:

- sonnolenza che in genere scompare dopo qualche settimana,
- eruzioni sulla pelle, crescita dei peli (cosiddetto irsutismo),
- nelle donne, irregolarità del ciclo mestruale,
- negli uomini, impotenza e ingrossamento del seno talora di lunga durata.
- aumento della quantità di potassio nel sangue.

4 E' importante...

che durante il trattamento segua una dieta povera in sale, è necessario inoltre che integri l'alimentazione con cibi ricchi in potassio (es: albicocche, banane, arance) o se è opportuno sostituisca il normale sale da cucina con un prodotto alternativo.

Si rivolga al medico qualora compaiano segni di eccessiva perdita di Sali di potassio, come nel caso di battiti del cuore irregolari, alterazione dell'umore, crampi o dolore muscolare, stanchezza e debolezza, confusione mentale, formicolii alle mani, piedi e labbra, respirazione affannosa, sete intensa; debolezza e senso di pesantezza alle gambe, scarsa coordinazione dei movimenti.

Faccia attenzione nelle attività che richiedono prontezza di riflessi (es. guida di veicoli).

Per i pazienti diabetici

Il farmaco può provocarle un aumento della quantità di zucchero nel sangue e nelle urine (iperglicemia e glicosuria).

5 Come conservarlo

A temperatura ambiente, in un luogo fresco e asciutto e al riparo della luce, nella confezione originale insieme al foglietto illustrativo.

Non lo utilizzi se l'etichetta indica che è scaduto, lo tenere in luogo non accessibile ai bambini

ANTIARITMICI

Lei assume....., con questa
frequenza

.....

Lei assume....., con questa
frequenza

.....

1 Come agiscono

Vengono utilizzati per:

- correggere alcune specifiche alterazioni del ritmo cardiaco.

2 Come assumerle

Preferibilmente ai pasti, per ridurre i disturbi allo stomaco, il Profafenone (Rytmonorm) in particolare non deve essere masticato perché oltre a lasciarle uno sgradevole sapore in bocca le provoca formicolio e difficoltà a muovere bene la bocca (effetto anestetizzante). Nelle prime settimane di terapia è possibile che le verranno prescritte dosi più elevate di farmaco che poi le verranno ridotte con il proseguimento del trattamento.

Se si è dimenticato di assumere una dose provveda al più presto, a meno che non manchino poche ore all'assunzione della dose successiva, non assuma la dose dimenticata e proseguire seguendo lo schema indicato dal medico senza raddoppiare le dosi.

3 Quali effetti indesiderati si possono presentare

Questi farmaci in genere sono ben tollerati, è meglio assumerli a stomaco pieno così da non avvertire disturbi quali nausea, vomito o altri disturbi digestivi.

Se assume **Amiodarone** potrebbero presentarsi disturbi alla vista (aloni luminosi, visione offuscata, secchezza agli occhi), contatti immediatamente il cardiologo che valuterà se ridurre la dose o sostituire il farmaco.

Può essere utile effettuare un controllo dall'oculista.

Nel caso in cui dovesse avvertire un rallentamento del battito cardiaco, delle difficoltà a respirare (respirazione affannosa, tosse), il tutto accompagnato da anomalie radiografiche, o colorazione giallastra della pelle e degli occhi è necessario che si rivolga al cardiologo. L'amiodarone infatti aumenta sensibilità alla luce del sole, quindi conviene che si protegga in modo adeguato, indossi abiti coprenti e occhiali da sole, eviti l'esposizione alla luce solare o a lampade a raggi ultravioletti e protegga le aree del corpo esposte con creme solari ad alto fattore di protezione. Raramente può comparire colorazione grigiastra della pelle, che però in genere si riduce sospendendo il farmaco, sempre dopo valutazione cardiologica. Anche se molto rari potrebbero comparire tremori, sensazioni di formicolio alle dita dei piedi e delle mani, movimenti incontrollati, debolezza agli arti, lo segnali al medico.

Se le hanno prescritto il **Profafenone** potrebbe avvertire palpitazioni, dolore al petto, disturbi alla vista e difficoltà di respiro, sonnolenza, a volte importante abbassamento della pressione del sangue, o un eccessivo rallentamento del ritmo del battito del cuore, avvisi immediatamente il cardiologo che sarà il solo a valutare l'eventuale necessità di ridurre il dosaggio del farmaco.

Potrebbe verificarsi anche secchezza della bocca con sapore sgradevole, nausea e vomito, soprattutto all'inizio del trattamento, dovrebbero scomparire dopo qualche settimana.

4 E' importante...

- non modifichi la dose o sospenda il farmaco in maniera autonoma, potrebbe mettere il suo cuore ad un importante rischio per una grave aritmia!
- se sta assumendo anticoagulanti orali, gli antiaritmici possono interagire determinando un aumento della loro attività e quindi rischio di episodi emorragici, lo ricordi al medico, può essere necessario rivalutare la terapia anticoagulante.
- Se è allergico allo iodio lo faccia presente al medico, un tipo di antiaritmico le è precluso in quanto ne contiene (Amiodarone).
- Se si sottopone ad interventi chirurgici o estrazioni dentarie, si ricordi sempre di far presente al medico che sta assumendo questi farmaci.
- Se le viene prescritti più di un antiaritmico, bisogna che presti molta attenzione al suo battito cardiaco, perché in alcuni casi, si potrebbe verificare un eccessivo rallentamento del battito.
- **Per i pazienti epilettici:** Se assumete Fenitoina, e Amiodarone si potrebbe verificare un aumento della tossicità della Fenitoina, quindi ricordatevi di fare presente al cardiologo quali sono i farmaci che assumete per l'epilessia.

5 Come conservarlo

A temperatura ambiente, in un luogo fresco e asciutto e al riparo della luce, nella confezione originale insieme al foglietto illustrativo. Non lo utilizzi se l'etichetta indica che è scaduto, lo tenere in luogo non accessibile ai bambini.

DIGITALE

Lei assume....., con questa frequenza.....

Lei assume....., con questa frequenza

1 Come agiscono

Hanno lo scopo di aumentare la forza e la velocità di contrazione del battito cardiaco.

Vengono usati:

- nella terapia dello scompenso cardiaco acuto e cronico
- nelle aritmie sopraventricolari (fibrillazione atriale),.

2 Come assumerlo

Le compresse è preferibile che le si assuma lontano dai pasti, l'assunzione contemporanea del cibo infatti causa ritardo nell'assorbimento del farmaco. Se la assume sottoforma di gocce, fare molta attenzione al dosaggio, conti bene le gocce e se ha difficoltà alla vista se le faccia dosare da un parente, se ne assume una quantità maggiore andrà incontro ad una intossicazione da farmaco che potrà rilevarsi anche molto grave per la vita.

3 Quali effetti indesiderati si possono presentare

Le manifestazioni più frequenti sono rappresentate da disturbi gastrointestinali come aumento della salivazione (scialorrea), nausea, vomito, diarrea, potrebbe capitare di vedere abbagliato (scotomi), in modo indistinto o giallo. Tali sintomi tendono a scomparire dopo le prime assunzioni.

La nausea ed il vomito possono precedere ma non obbligatoriamente la comparsa di battiti cardiaci irregolari. Raramente potrebbero presentarsi aumento del volume del seno (anche negli uomini) detto ginecomastia, ed allergia con eruzioni cutanee. Da disturbi del sistema nervoso centrale.

4 E' importante...

L'assorbimento diminuisce con l'assunzione contemporanea di antibiotici, farmaci per il colesterolo, antiacidi, mentre la Tachipirina ne aumenta il metabolismo.

Mantenga una buona idratazione, soprattutto se anziano.

Se in passato ha sofferto di alcolismo lo segnali al medico, in quanto la soluzione orale (es. LANOXIN **Sciroppo** e LANOXIN Gocce) per il contenuto in alcool etilico in essa contenuto, non la può assumere, per lo stesso motivo non può assumerla una donna in gravidanza o che sta allattando .

Se dovesse avvertire inappetenza (anoressia), nausea, vomito, cefalea, confusione mentale, delirio, parestesie, bradicardia, disturbi del battito cardiaco, si rivolga subito al suo medico o si rechi immediatamente in Pronto Soccorso, potrebbe essere necessario un trattamento disintossicante.

5 Come conservarlo

A temperatura ambiente, in un luogo fresco e asciutto e al riparo della luce, nella confezione originale insieme al foglietto illustrativo. Non lo utilizzi se l'etichetta indica che è scaduto, lo tenere in luogo non accessibile ai bambini.

FARMACI PER LA RIDUZIONE DEL COLESTEROLO

Lei assume....., con questa frequenza.....

Lei assume....., con questa frequenza

1 Come agiscono

Sono farmaci che attraverso diversi meccanismi vengono utilizzati per abbassare il livello di colesterolo cattivo (LDL) nel sangue, alcune come l'Atorvastatina (Torvast) agiscono anche sui trigliceridi.

2 Come assumerlo

Sono compresse e le deve prendere una volta al giorno, preferibilmente alla sera, prima di cena, con un abbondante bicchiere d'acqua. Se si è dimenticato di assumere una dose provveda al più presto, a meno che non manchino poche ore all'assunzione della dose successiva, non assuma la dose dimenticata e proseguire seguendo lo schema indicato dal medico senza raddoppiare le dosi.

3 Quali effetti indesiderati si possono presentare

All'inizio del trattamento potrebbe manifestare nausea, vomito, diarrea, mal di stomaco, stitichezza.

4 E' importante...

Che durante il trattamento con il farmaco, continui a praticare un adeguato esercizio fisico, segua attentamente una dieta a basso contenuto in grassi e colesterolo ed eviti dosi eccessive di bevande alcoliche.

5 Come conservarlo

A temperatura ambiente, in un luogo fresco e asciutto e al riparo della luce,

nella confezione originale insieme al foglietto illustrativo.

Non lo utilizzi se l'etichetta indica che è scaduto, lo tenere in luogo non accessibile ai bambini.