



**UPO**

UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE



**AOU MAGGIORE DELLA CARITA' - NOVARA**

**OSTETRICA E GINECOLOGIA**

**Direttore Prof . Valentino Remorgida**

**INFORMATIVA PER LA DONNA:  
COSA PORTARE PER IL PARTO**

## **QUESTO DOCUMENTO E' STATO ELABORATO AL FINE DI FORNIRE INFORMAZIONI ED INDICAZIONI UTILI ALL'ASSISTITA ED AI SUOI FAMILIARI REDATTO DA:**

**Coordinatore Assistenziale di Struttura – CAS Beatrice Buratti**

### **Occorrente per la mamma durante il parto:**

- ✓ L'abbigliamento in travaglio deve favorire il libero movimento. Sono utili indumenti comodi (camicia da notte, maxi t-shirt...) a mezza manica non costrittivi; si suggerisce d'indossare slip e calzini di cotone. In travaglio, per il contenimento del dolore, è possibile fare la doccia; si consiglia quindi di portare un asciugamano e un paio di ciabatte in plastica.
- ✓ Durante il travaglio è opportuno assumere alimenti facilmente digeribili e bevande semplici. Sono pertanto consigliati generi alimentari che permettano l'idratazione ed il mantenimento dell'energia materna quali bibite (acqua, the, succo di mela) e snack (biscotti secchi, fette biscottate, marmellata, cracker, miele, cioccolato al latte, fondente...)
- ✓ Ogni sala parto è dotata di stereo per ascoltare la musica; è quindi possibile portarsi un CD di musica personale.

### **Occorrente per la mamma durante la degenza:**

- ✓ L'abbigliamento in degenza deve favorire il comfort materno, il contatto pelle a pelle con il neonato e l'offerta agevole del seno al proprio bambino; sono pertanto consigliati cambi completi (pigiamma, camicia da notte..) aperti anteriormente.
- ✓ Eventuale vestaglia e un paio di ciabatte.
- ✓ Un pacco di assorbenti per flussi abbondanti, possibilmente in puro cotone.
- ✓ Mutande in cotone oppure usa e getta.
- ✓ Asciugamani ed eventualmente accappatoio.
- ✓ Prodotti per l'igiene e la pulizia personale.

### **Occorrente per il bambino:**

Si consiglia di preparare quattro buste su cui apporre il nome e cognome della mamma e del bimbo. Ogni busta deve essere composta da:

- ✓ 1 tutina (manica lunga o corta a seconda della stagione)
- ✓ 1 body di cotone a manica corta
- ✓ 1 paio di calzine

Sono inoltre necessari:

- ✓ Una copertina e una cuffietta (in relazione alla stagione)

- ✓ Qualche pannolino e un pacco di salviettine detergenti
- ✓ Un asciugamano
- ✓ Non è necessario portare il succhiotto perché il suo utilizzo, nel primo mese di vita, poiché interferisce con l'allattamento

## **INDICAZIONI GENERALI**

- ✓ Una persona di fiducia può affiancare la futura mamma in sala travaglio
- ✓ Portare sempre tutta la documentazione relativa alla propria gravidanza
- ✓ Non è necessario depilarsi
- ✓ Si prega di rimuovere trattamenti estetici alle unghie delle mani (french manicure, smalto semi permanente), piercing e monili prima del ricovero.
- ✓ La durata del ricovero sarà di 2-3 giorni in caso di parto spontaneo e di 3-4 giorni in caso di taglio cesareo; si ricorda che la struttura garantisce il "rooming in" (possibilità di avere nella stessa stanza il bambino 24 ore su 24).

## **INFORMAZIONI UTILI**

- ✓ I corsi di accompagnamento alla nascita in presenza sono ancora sospesi. Sono stati realizzati una serie di video su gravidanza, travaglio parto, allattamento e cure del bambino visionabili al seguente link:

<https://www.youtube.com/c/AOUMaggioredellaCarit%C3%A0Novara/playlists>

I video vanno visionati nell'ordine in cui sono presentati perché sono stati strutturati in modo sequenziale.

- ✓ Per la prenotazione degli esami pre parto e del bilancio di salute tra la 36° e la 37° settimana di gestazione, inviare una mail al seguente indirizzo: [ostgin.amb@maggioreosp.novara.it](mailto:ostgin.amb@maggioreosp.novara.it) indicando:
  - ✓ Nome e cognome
  - ✓ Numero di telefono
  - ✓ Data presunta del parto
  - ✓ Curante della gravidanza
  - ✓ Allegando fotocopia fronte-retro della carta d'identità e della tessera sanitariaE' inoltre possibile presentarsi di persona presso la segreteria dell'Ambulatorio ostetrico ginecologico (Sotterranei padiglione E) dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle 12.

**Redatto**  
Beatrice Buratti

**Verificato**  
Angela Maccagnola

**Approvato**  
Angela Maccagnola

**Data emissione**  
14/04/2022

**Revisione**  
2