



S.C. GASTROENTEROLOGIA

ISTRUZIONI PER LA TUA COLOSCOPIA

“Colonscopia...facciamola una volta, facciamola bene”

GUIDA INFORMATIVA

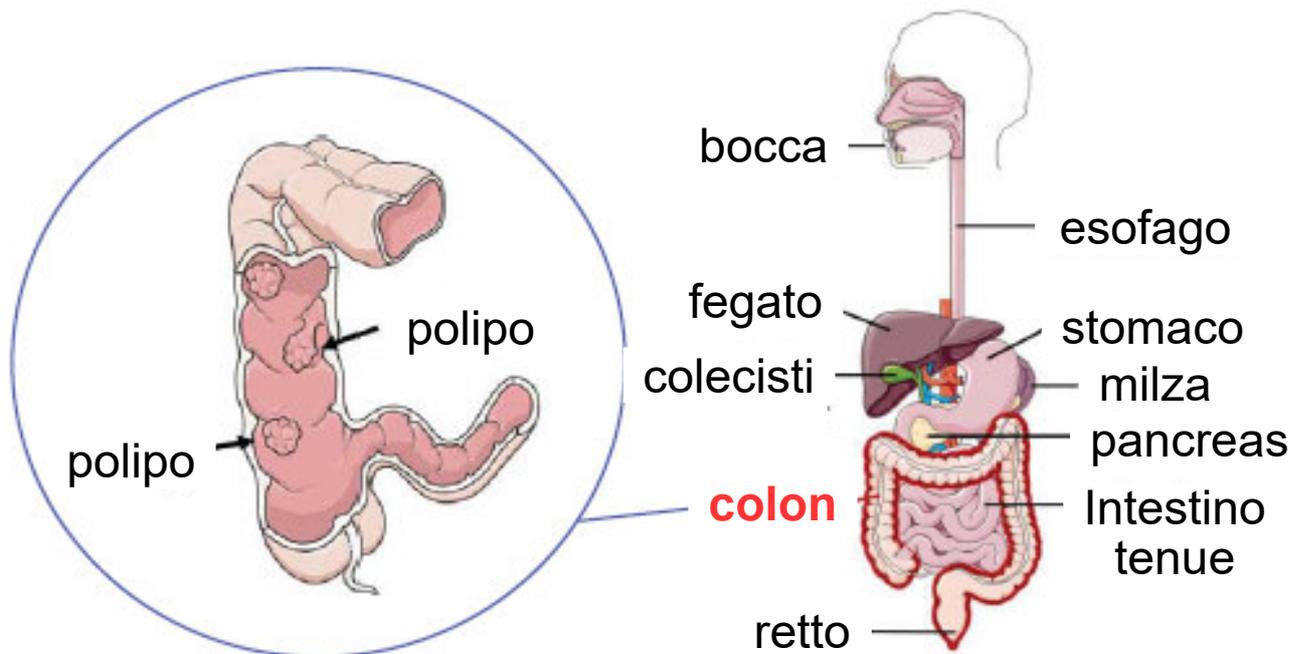
Contenuto di questo opuscolo

Sei prenotato per una colonscopia, un esame importante per la diagnosi del tumore e delle patologie del colon. Per una colonscopia di qualità è indispensabile una preparazione intestinale di qualità. Questo opuscolo ti aiuterà a capire meglio cosa fare per eseguire correttamente la colonscopia.

Il tuo intestino

Il tuo apparato digerente – composto da bocca, esofago, stomaco, intestino e altri organi – ti aiuta a digerire e assorbire il cibo. L'ultima parte del tuo intestino, l'intestino crasso (o colon), è un tubo cavo che consente l'assorbimento dell'acqua e il passaggio di feci e altri residui.

Il polipo è una piccola crescita di tessuto sulla superficie del colon. Il tumore del colon spesso ha origine da polipi benigni: si può evitare il tumore rimuovendoli per via endoscopica precocemente aumentando le possibilità di sopravvivenza o addirittura di essere curato diagnosticando il tumore in fase precoce.



Cos'è una colonscopia

Lo scopo di una colonscopia è quello di guardare dentro il tuo colon per vedere se sono presenti polipi, tumori, ulcere o altre lesioni.

Prima della procedura ti verrà somministrato un sedativo che ti aiuterà a superare il disagio dell'esame.

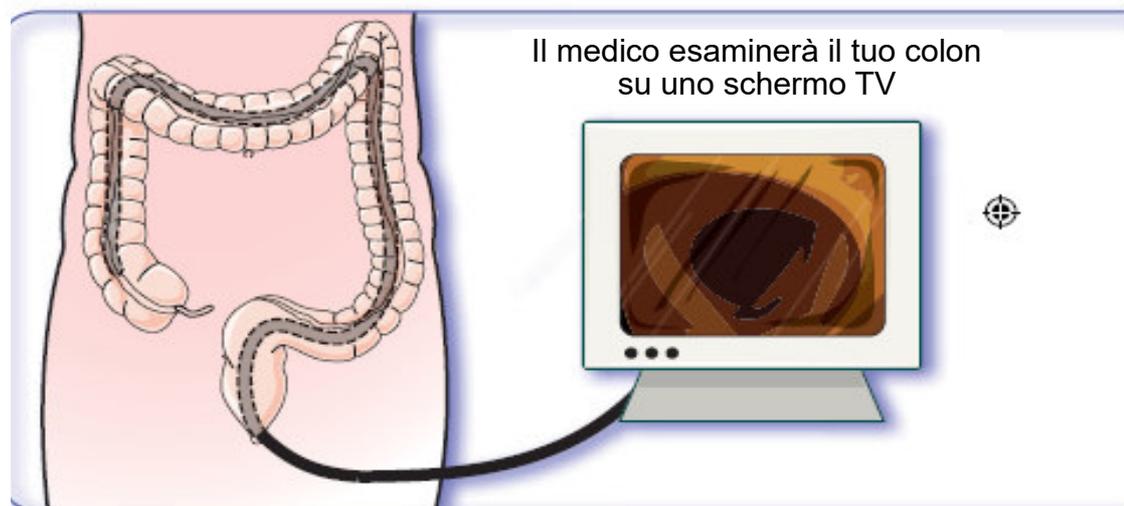
Il medico esaminerà il tuo intestino e per ottenere una miglior visione insufflerà aria.

L'endoscopio è un tubo sottile e flessibile con una luce ed una telecamera in punta. Le immagini si vedranno sul monitor presente in sala endoscopica.

L'esecuzione di una colonscopia prevede una durata di 30-40 minuti.

Si potranno anche rimuovere eventuali polipi o eseguire biopsie.

Ecco un'immagine di come funziona. Lo strumento si piega passando attraverso il colon e la luce frontale illumina il percorso in modo che il medico possa vedere

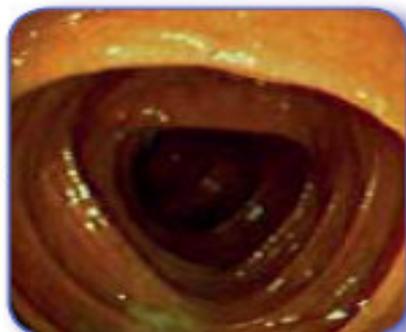


Dopo la procedura avrai bisogno di 30-60 minuti per smaltire la sedazione. Si può percepire un leggero fastidio dopo l'esame causato dall'aria insufflata nel colon. E' necessario essere accompagnati per poterti aiutare a ritornare a casa dopo la procedura.

Perché è importante la pulizia del colon

Il medico deve essere in grado di vedere bene per poter eseguire bene l'esame. Se l'intestino è sporco, il medico non sarà in grado di vedere patologie importanti, come polipi o cancro e sarà quindi necessario ripetere l'esame.

Fare la colonscopia quando il tuo colon è pulito è come guidare su una strada asfaltata in una giornata di sole. E' facile vedere e guidare.



Fare la colonscopia quando il tuo colon è sporco è come guidare su una strada impervia durante una tempesta di neve. E' difficile vedere e guidare.



Cosa fare se assumi medicinali?

E' possibile che venga chiesto di sospendere alcuni farmaci prima della colonscopia.

Se stai assumendo uno dei farmaci sotto elencati, chiedi al tuo medico come e cosa sospendere

-Antiaggreganti/anticoagulanti

Alcune persone non possono sospendere questi farmaci anche se devono fare una colonscopia, altre possono interromperli prima di fare l'esame.

Chiedi al tuo medico (cardiologo/neurologo) se devi o non devi continuare il farmaco. Se puoi sospenderlo, allora pianifica la sospensione una settimana prima. Potrai riprenderlo dopo l'esame se non diversamente indicato dal medico che esegue la colonscopia.

-Farmaci per il diabete

Se soffri di diabete, prendi metà dose durante la dieta liquida. Non assumere il farmaco la mattina dell'esame. Si potrà riprendere dopo la colonscopia.

-Antipertensivi

Se stai prendendo antipertensivi continua a prenderli. Il giorno dell'esame puoi assumerli sino a 2 ore prima dell'esame.

Preparazione: come eseguirla

Tre giorni prima dell'esame assumere dieta priva di scorie (no frutta e no verdura).

La sera prima della colonscopia non devi mangiare alimenti solidi. Si possono assumere solo liquidi chiari o alimenti permessi (pag. 9-10).

Il giorno prima dell'esame bisogna pulire il tuo intestino.

Le istruzioni per la preparazione ti verranno consegnate al momento della prenotazione.

Se l'esame è previsto **al mattino presto (prima delle 10)**, la preparazione sarà fatta interamente il giorno precedente (**secondo lo schema A**). Per gli esami previsti **dopo le 10**, la preparazione sarà frazionata (split), la soluzione verrà presa metà la sera prima della colonscopia, l'altra metà la mattina dell'esame (**secondo lo schema B**).

Ciò comporta l'assunzione della preparazione almeno 5 ore prima, anche se questo significa doverti alzare molto presto.

Per esempio se l'esame è previsto alle 10 devi prendere la seconda parte della preparazione alle 5 del mattino.

Questo vuol dire che potrebbe essere necessario alzarti molto presto per assumere la seconda parte della tua preparazione.

Sappiamo che è difficile alzarsi presto, ma è indispensabile assumere la seconda parte della soluzione 5 ore prima della colonscopia perché l'intestino sia ben pulito.

Schema A: preparazione da eseguire tutta il giorno prima della colonscopia

Orario	Cosa mangiare	Preparazione
<p data-bbox="177 618 395 658">Colazione</p> 	<p data-bbox="552 658 847 797">Dieta a basso contenuto di scorie</p>	
<p data-bbox="217 965 368 1005">Pranzo</p> 	<p data-bbox="552 1005 847 1144">Dieta a basso contenuto di scorie</p>	
<p data-bbox="225 1312 344 1352">Cena</p> 	<p data-bbox="520 1330 895 1469">Liquidi chiari e alimenti permessi No cibo solido.</p>	<p data-bbox="1023 1330 1358 1469">Prendere tutta la preparazione</p>

Schema B: preparazione da eseguire frazionata (metà il giorno prima e metà il giorno stesso della colonscopia)

Orario	Cosa mangiare	Preparazione
Colazione 	Dieta a basso contenuto di scorie	
Pranzo 	Dieta a basso contenuto di scorie	
Cena 	Liquidi chiari e alimenti permessi No cibo solido.	Prendere la <u>prima parte</u> di preparazione
Mattina esame 		Prendere la <u>seconda parte</u> di preparazione

N.B. Troverai nella segreteria di reparto al momento della prenotazione le indicazioni per le preparazioni consigliate

Cos'è un liquido chiaro?

Per essere pronti per la tua colonscopia, puoi bere solo liquido chiaro. Un liquido è considerato chiaro se ci si può leggere attraverso.

Utilizzate questo semplice test per capire cosa si può bere e cosa non si può bere.



Questo è succo d'arancia. Il succo d'arancia non è trasparente perché non si può leggere il giornale attraverso di esso. Non lo puoi bere.

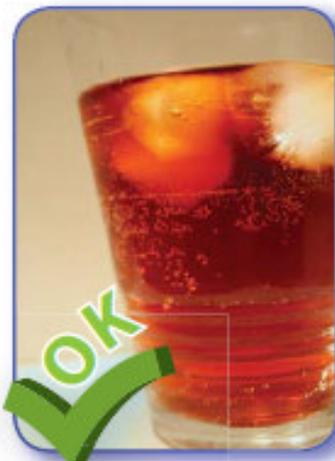


Questo è succo d'ananas. Anche questo non è trasparente. Non lo puoi bere.



Questo è succo di mela. Il succo di mela è trasparente perché si può leggere il giornale attraverso di esso. Lo puoi bere.

Quali liquidi sono permessi?



Bevande gassate



Acqua naturale e
acqua minerale



Caffé nero
senza panna o latte



Bevande energetiche
con elettroliti
(tipo gatorade)



Succo di mela



Tè o camomilla

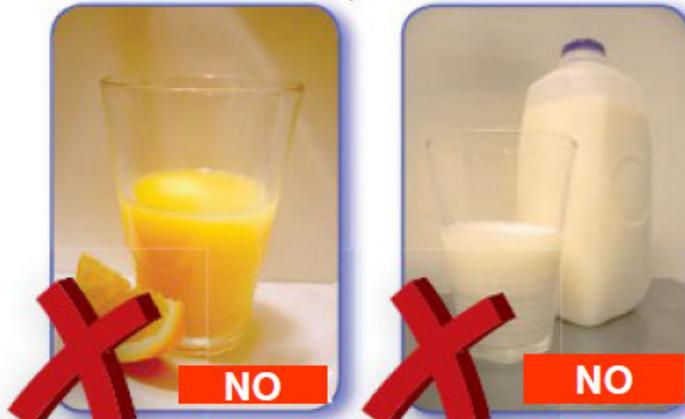
Quali liquidi non sono permessi?



No frullati

No caffè
con panna

No succo
d'ananas



No succo
d'arancia

No latte o
derivati

Alcolici?

Anche se gli alcolici sono liquidi chiari, possono causarti disidratazione. Non si devono bere

Quali alimenti sono permessi?



Miele



Gelatina



Brodo chiaro



Ghiaccioli



Caramelle

Quale alimenti non sono permessi?



NO

No pane, riso e cereali



NO

No minestra con pezzi



NO

No carne



NO

No latte e latticini



NO

No verdura



NO

No frutta

La mia preparazione

Come faccio a sapere quando il mio intestino è pulito?

Le feci devono apparire come quello che stai bevendo – chiare, trasparenti, senza particelle formate.

Devono essere di colore giallo, trasparente, liquide – come urina

Segui la guida sotto per aiutarti.



▲
Scuro e
torbido
NON VA
BENE

▲
Marrone
e torbido
NON VA
BENE

▲
Arancione
scuro e
semi
trasparente
NON VA
BENE

▲
Arancione
chiaro e
quasi
trasparente
CI SEI
QUASI

▲
Giallo e
trasparente
come urina
SEI PRONTO

Altre domande frequenti

Posso guidare dopo la colonscopia?

NO!!! Ti verrà somministrato un sedativo. Questo significa che non si può guidare per tornare a casa.

Quindi devi venire accompagnato da qualcuno che guida.

Quanto tempo dura l'esame?

La procedura dura circa 30-40 minuti. Bisogna però aspettare più tempo per

riprendersi dalla sedazione. Sarà il medico a decidere quanto tempo ti occorre per riprenderti.

Preparati a rimanere nella struttura fino a 2-3 ore

Quali sono gli effetti collaterali della preparazione?

Ovviamente avrai diarrea durante la preparazione intestinale. Questo inizierà da pochi minuti a 3 ore dall'assunzione del lassativo. Programma di rimanere a casa durante questo periodo.

Alcune persone hanno gonfiore e dolori addominali. E' normale. Non preoccuparti se hai questi sintomi. Alcuni hanno nausea. Anche questo è normale. Alcuni non gradiscono l'odore o il sapore della medicina.

Non farti influenzare da questo nel prendere la preparazione. Raramente, alcuni vomitano durante l'assunzione del preparato, se questo accade, sospendere la preparazione e chiedere al medico.

La mia preparazione non ha ancora cominciato a funzionare. E' normale?

Alcune persone rispondono in modo diverso alla preparazione intestinale. Alcune persone cominciano ad avere diarrea pochi minuti dopo l'assunzione, mentre altri non hanno risposta se non dopo 1 ora o più.

Se dopo 3 ore non c'è risposta, allora la preparazione non funziona bene. Devi essere sicuro di bere abbastanza liquidi. Se questo non accade, prendi la seconda parte della preparazione e continua a bere liquidi. Alla fine dovrebbe funzionare. Chiama il medico se il farmaco non funziona ancora, nonostante aver bevuto liquidi e seguito bene le istruzioni.

Riassunto

Ecco la lista delle cose da fare durante la preparazione alla tua colonscopia.

Prima di iniziare la colonscopia

- Leggi accuratamente questo libretto
- Assicurati di avere il kit di preparazione intestinale e le istruzioni
- Se necessario parla con il tuo medico dei tuoi farmaci

Un giorno prima della tua colonscopia

- Colazione – dieta a basso contenuto di scorie
- Pranzo – dieta a basso contenuto di scorie
- Cena – solo liquidi chiari e alimenti permessi, no cibo solido
- Assumi la tua preparazione intestinale alla sera come da istruzioni

Il giorno della tua colonscopia

- Se il medico ti ha prescritto una preparazione frazionata (split) prendi la seconda parte di preparazione intestinale secondo le istruzioni a cominciare da 5 ore prima della colonscopia
- Non ingerire nulla (liquidi o solidi) da 2 ore prima della colonscopia
- Recati ad eseguire la colonscopia accompagnato